

《诗篇》共有诗歌一百五十首。由不同的作者在不同的时间写成，因为其中诗歌大半为大卫所写（73 篇），因此又称为“大卫的诗篇”。除大卫以外，还有亚萨（诗 73-83）、所罗门（诗 72、127），摩西（诗 90）以探（诗 89），耶杜顿撰（诗 39、62、77 篇）。

诗篇的形成历经数百年，体现了以色列民与神的关系和面对神的经历。

诗篇共分五卷，与摩西五经作比较阅读，可以帮助大家理清脉络。

第一卷：1-41 篇，重点讲人的失败。对照《创世记》。

第二卷：42-72 篇，重点是救恩。对照《出埃及记》

第三卷：73-89 篇，重点是敬拜。对照《利未记》。

第四卷：90-106 篇，重点是神所带来的安息。对照《民数记》

第五卷：107-150 篇，论及神的话语与我们生活的关系，对照《申命记》。

这五卷每卷都是以高昂地颂赞结束。

《诗篇》中所描述的喜乐哀伤，挣扎恐惧，乞求盼望，慈爱拯救，称颂赞美... 都一一将我们带到神面前。

希望通过对《诗篇》的阅读，让神的话语与我们生命结合在一起。