

## 《标杆人生》9-12章内容总结

**破冰问题：请分享你是如何讨人（父母，配偶，孩子，亲人，朋友）喜悦的？**

### 第九天：如何达到讨神喜悦的目的——五个敬拜行动

#### 一、要全心全意爱主

- 1、学习爱神和被他所爱：跟随神的心意，享受与神的亲密关系
- 2、回应神的爱：认识神，花时间与神在一起

#### 二、要全心全意信靠主

- 1、在看来不合逻辑的情况下，仍然坚信神
- 2、信任神知道什么对你的人生最好
- 3、信任神持守祂的应许和帮助

#### 三、要全心全意遵从主

- 1、全心投入：每件事情都必须完全按着神的指示去完成
- 2、全心遵从：毫无保留或迟疑地去做神要你做的任何事

#### 四、要全心全意赞美主

- 1、活在赞美中：崇拜仰慕神
- 2、活在感恩中：表达对神的谢意

#### 五、要使用神赐我们的才干

- 1、存着赞美神的态度去做每件事：  
神享受观看你使用他赏赐你的才干与能力去做每一件事
- 2、按照神创造你的智慧和主权做好你自己：  
不抗拒自己任何一部分，不否认，埋藏你的才能，或试图模仿他人
- 3、存感恩的心去享受神的创造：  
神厚赐百物给我们享受，神也享受我们属灵成长的每个阶段
- 4、生命的焦点要转变：  
神察看的是人内心的态度，要让讨神的喜悦成为内心最深的渴望

#### 第九天人生目的省思

思想要点：当我信靠神，他就欢喜。

背记经文：耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。(诗篇 147: 11 节)

思考问题：既然神知道什么对我是最好的，我应该在生命中哪些部分更信靠他？

### 第十天：如何达到讨神喜悦的目的——找到敬拜的中心

#### 一、降服于神是敬拜的中心

- 1、这是对神奇妙的爱与怜悯的自然反应
- 2、百分百奉献自己给神就是敬拜的真谛

#### 二、除去拦阻我们降服于神的三个障碍

- 1、除去恐惧：认识神的爱，爱能除去一切恐惧
- 2、除去骄傲：承认自己只是受造之物，不能控制每一件事
- 3、除去困惑：

(1) 降服于神不是等同于被动地屈服，是牺牲自己，向神委身

- (2) 降服不是压抑自己的个性，是转向基督，将主权交给神
- (3) 降服于神不是听天由命，是遵从神的话去做
- (4) 降服于神不是找藉口偷懒，是跟随神的带领
- (5) 降服于神不是接受现状，是信靠神的计划
- (6) 降服于神不表示放弃理性的思维，是放手让神工作
- (7) 降服于神不是胆怯懦弱，是仰赖神使事情成就
- (8) 降服于神不是机械的事奉，是要成就神的目的和荣耀

### 三、降服带来的祝福

- 1、经历平安
- 2、得到自由
- 3、经验神的大能
  - (1) 使你刚强：约书亚的得胜
  - (2) 被神所用：马利亚的顺服

### 四、降服是唯一的生活方式

- 1、不降服于神的后果
  - (1) 降服于混乱：他人、金钱、忿恨、惧怕，或自己的骄傲、欲望或自我
  - (2) 带来挫折、失望以及自我毁灭
  - (3) 会阻碍神赐福给你：自我、顽固的骄傲和个人的野心
  - (4) 无法完成神在你身上的计划
- 2、活出完全降服的生命
  - (1) 将一切交给神：无论过去、现在、将来
  - (2) 不断地练习降服：将它养成为每天的习惯

## 第 10 天 人生目的省思

思想要点：降服是敬拜的中心。

背记经文：将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。(罗马书 6: 13 节下)

思考问题：我生命中的哪些部分仍对神有所保留？

## 第十一天：如何达到讨神喜悦的目的——成为神的挚友

### 一、神渴望成为你的好朋友

- 1、神与我们的理想关系——爱的关系：在伊甸园
- 2、神深切地想要我们亲密地认识祂：神的恩典和耶稣的牺牲让我们再次和神建立关系
- 3、认识神并爱神，是我们最高的荣幸：被我们认识与爱慕，是神最大的喜悦。

### 二、与神为友的秘诀

祷告让我们能与神说话，默想则让神对我们说话；这两点是成为神的朋友的基本要点。

- 1、秘诀一：
  - 学习不断与神交谈：与神的情谊必须建立在与神分享你所有的人生经历。
  - (1) 把普通琐碎的事情，转化为赞美神、与神相交的行动：煮饭和洗碗等
  - (2) 把本来为自己做的事，转变成为神而做：如进食、洗澡、工作、休息、倒垃圾等
  - (3) 整天不断以简短交谈的方式祷告：购物，驾车、工作时与神交谈
  - (4) 使用简短的圣经节祷告：「你是我的神」、「为基督而活」等
  - (5) 训练你的心思常常思想神：不断意识到神随时随地与我们同在
- 2、秘诀二：

学习不断默想神的话：默想神是谁、祂成就了什么事、说了什么话。

(1) 反复思想所读的经节，并且背记在心里（想要加入读经、背经小组的请与牧师联系）

(2) 把注意力从你的难题转到圣经上

(3) 养成终日思想神的话语，思想神的真理的习惯

### 第 11 天人生目的省思

思想要点：神想成为我的好朋友。

背记经文：「耶和華與敬畏他的人親密；祂必將自己的約指示他們。」(詩篇廿五篇 14 節)

思考問題：我當如何每天提醒自己，要经常與神說話？

## 第十二天 四个与神建立友情的秘诀

**一、完全的诚实：**诚实地向神表达真实的感受是与神建立深厚友谊的基石

- 1、表达对神的怀疑：这是与神进到更亲密关系的第一步
- 2、释放你的怨恨：怨恨是我们与神为友最大的障碍
- 3、神鼓励我们的坦白：抱怨、猜疑、指责、质疑甚至与主争辩

**二、完全的顺服：**顺服是与神亲密的条件

- 1、顺服是出于爱：不是出于责任、恐惧或被迫，是爱促使我们立刻顺服
- 2、顺服是因信心：我们想要跟随耶稣基督，感谢祂为我们所做的一切。
- 3、神喜悦我们顺服：神愿意你听从祂的命令，过于我们的祷告、赞美和奉献

**三、选择看重神所珍贵的：**关心祂所关心的事，与祂同乐

- 1、引领人认识神：这是作神的朋友的先决条件
- 2、将神的计划神的热爱当作自己的：保罗的例子

**四、渴想与神为友胜于其它任何事：**选择与神有亲密的关系，开心神所开心的事

- 1、热切盼望认识神胜于任何其它事：大卫、雅各
- 2、热切企求神友谊成为生命里最终极的目标：保罗
- 3、用心寻求与神的亲密关系：求神给你这种爱的关系，并且继续不断地求

### 第 12 天人生目的省思

思想要点：与神多亲近在于我的抉择。

背记经文：「你们亲近神，神就必亲近你们。」(雅各书四章 8 节)

思考问题：为了更能亲近神，我今天要作出什么抉择？