



# 谦卑 (一)

**本月经文：**【馬太福音 11:29】我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

## 破冰问题：（二选一）

- ❖ 请分享你对谦卑的看法？
- ❖ 你谦卑吗？你认识谦卑的人吗？分享这谦卑人的表现？

## 总结与讨论

1) 谦卑是受造物的荣耀。意识到自己毫无所有，真正看见神是一切，让他来成就一切。使自己成为倒空的器皿，让神来掌权，彰显他的能力和荣美。骄傲是罪恶的根源。

【启示录 4: 10b-11 又把他們的冠冕放在寶座前，說： 11 「我們的主，我們的神，你是配得榮耀、尊貴、權柄的，因為你創造了萬物，並且萬物是因你的旨意被創造而有的。」】

- ❖ 神创造宇宙有一个目的，要与受造物分享他的完全与福气，从而彰显出神的爱，智慧与能力

的荣耀。只有在谦卑里面，我们才能彰显他的荣美。

- ❖ 谦卑是一切美善生命的基础。是与神唯一正确的关系。救恩就是让谦卑的生命恢复在我们每个信他的人里面。

【馬太福音 11: 28-30 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。 29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。 30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」】

【腓立比書 2:5~9 你們當以基督耶穌的心為心。祂本有神  
的形像，不自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕  
的形像，成為人的樣式，既有人的樣子，就自己卑微，存心  
順服，以致於死，且死在十字架上，所以 神將他升為至高、  
又賜給他那超乎萬名之上的名、叫一切在天上的、地上的、  
和地底下的、因耶穌的名、無不屈膝、無不口稱耶穌基督為主、  
使榮耀歸與父神。】

- ❖ 你劳苦愁烦，身担重担吗？你心里有安息吗？
- ❖ 为什么柔和谦卑会让你心里有安息？
- ❖ 你会放弃既有权利吗？你会特意选择卑微吗？
- ❖ 主耶稣为什么能这么谦卑（倒空自己，让神随意而行）？（因为祂完全相信父神有最好的计划，祂愿意成为彰显祂荣耀旨意的器皿）



❖ 你相信神对你有个最美好的计划吗？你愿意成为倒空的器皿让神来彰显祂的荣耀吗？

❖ 天国的谦卑和世界的谦卑有什么不同？

2) 主耶稣如何活出谦卑的生命：他是无有，神是一切。将自己的意志和能力完全交给神，让父神随意工作在他里面。他自己并没有失去什么，反而得着天父的一切丰富。

- ❖ 子不能凭着自己作什么 【约5: 19】
- ❖ 我不求自己的意思。【约5: 30b】
- ❖ 我不受从人来的荣耀 【约5: 41】
- ❖ 我从天上降下来，不是要按自己的意思行 【约6: 38】
- ❖ 我来不是由于自己 【约7: 28】
- ❖ 我没有一件事是凭着自己作的 【约8: 28】
- ❖ 我。。。不是由着自己来，乃是他差我来 【约8: 42】
- ❖ 我不求自己的荣耀 【约8: 50】
- ❖ 我对你们所说的话，不是凭着自己说的 【约14: 10】
- ❖ 你们听见的道，不是我的 【约14: 24】

3) 提醒：神阻挡骄傲人。骄傲就是与神为敌。因着耶稣的谦卑，我们能够领受救恩。我们若是谦卑，就会成为多人得救的管道。

【彼得前书 5:5b 神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。】

❖ 你希望成为彰显神荣耀的人还是神的敌人？

4) 如何活出谦卑。

- ❖ 认识我是受造物：我的任务是荣耀神
- ❖ 专注完成这任务：专心依靠神/荣耀神
- ❖ 不再靠自己（喜好/感觉/经验/价值观）来判断事情做决定。
- ❖ 做每件事，问神：有没有尽全力发挥祂赐给我的潜能？有没有盡到我责任/功用？有需要改进的地方吗？有荣耀你的名吗？
- ❖ 我们还是凭着自己生活/做决定么？谦卑在生活中的体现是如何？（在凡事上让神作主）
- ❖ 如何培养谦卑的品格？

➤ 生活操练：求神帮助我们全然相信祂的美善，将我们的意志和能力完全交给他，让神随意工作在我们里面，来彰显祂的荣耀。

代祷事项：



- 为我们认识谦卑的重要祷告
- 为我们能够渴慕谦卑的生命祷告
- 为小组慕道友的救恩祷告；
- 为肢体需要祷告。

### 友情提醒：

- 带领讨论者要好好预备。
- 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15 分钟。
- 每位发言请尽量维持在2~3 分钟左右，让大家都有发言机会。
- 请注意时间，要准时结束。
- 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 若有负面的言语，要带往正面的内容。