



Personal Follow-up
Discipleship

个人跟进及带门徒

目 录

开始带门徒

1. 新起点 得救
2. 新主人 主权
3. 新方向 悔改
4. 新生命 洗礼
5. 新献身 圣经与祷告
6. 新关系 教会
7. 新使命 传福音

后 记

开始带门徒

“来跟从我！

我要叫你们得人如得鱼一样。”

马可福音 1:17

当你开始跟随耶稣，下面这 5 个步骤能够帮助你有一个好的开始。

不再信靠你自己和你的好行为，而要单单信靠耶稣得拯救。

你们得救是本乎恩，也因着信；
这并不是出于自己，乃是神所赐的；
也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8-9

转离圣经上所说的一切罪。

然而，神坚固的根基立住了。

上面有这印记说：

“主认识谁是他的人。”

又说：“凡称呼主名的人总要离开不义。”

提摩太后书 2:19

参加小组聚会和每周的主日礼拜。

你们不可停止聚会，
好像那些停止惯了的人，
倒要彼此劝勉。

既知道那日子临近，就更当如此。

希伯来书 10:25

每天读圣经并且照着去行。

这律法书不可离开你的口，
总要昼夜思想，

好使你谨守遵行这书上所写的一切话。

如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

约书亚记 1:8

告诉别人你信了耶稣。

耶稣不许，却对他说：

“你回家去，

到你的亲属那里，

将主为你所做的是何等大的事，

是怎样怜悯你，

都告诉他们。”

那人就走了，

在低加波利传扬耶稣为他作了何等大的事，

众人就都稀奇。

马可福音 5:19-20

新起点

得救



神爱世人，
甚至将祂的独生子赐给他们，
叫一切信祂的，
不至灭亡，反得永生。

约翰福音 3:16

我们为什么要信耶稣？灭亡是什么意思？
真的有永生这回事吗？真的有一位神爱我吗？
我怎么感觉不到神的存在？

问题

罪使我们与神隔绝

你相信天地间有神吗？你相信这个世界
有一位救世主吗？如果有，祂是谁呢？圣经
启示我们，天地万物并不是自然就有的，有

一位上帝，祂是这一切的创造主。可是，如果有神，为什么我看不见祂，也感觉不到祂呢？

耶和华的膀臂并非缩短，？

不能拯救，
耳朵并非发沉，
不能听见。

但你们的罪孽使你们与 神隔绝，
你们的罪恶使祂掩面不听你们。

以赛亚书 59:1,2

原来神与人之间的隔绝不是空间上的，而是道德上的。神是圣洁的，人不是；神是良善的，人不是；神是公义的，人不是。世界上所有人都有罪，因此都与神隔绝了。当然，圣经中的“罪”不单指人的罪行，也包含心思意念的罪。罪可以是一个念头或一个动机，例如嫉妒、仇恨、贪婪、和淫念等。罪从本质上是人内心深处所隐藏的败坏与堕落的本性。人的法律只规范人的行为，而神的律则规范道德和人心。人的一切行为都是从心里的意念开始的。当人的行为触犯法律，就要承担法律规定的后果；当人的心触犯神的律，也有后果需要承担。

“你们听见有吩咐古人的话，
说：‘不可杀人，’
又说：‘凡杀人的，难免受审判。’
只是我告诉你们：
凡向弟兄动怒的，难免受审判。
马太福音 5:21, 22

“你们听见有话说：‘不可奸淫。’
只是我告诉你们：
凡看见妇女就动淫念的，
这人心里已经与她犯奸淫了。
马太福音 5:27, 28

因为世人都犯了罪，
亏缺了 神的荣耀。
罗马书 3:23

因为罪的工价乃是死；惟有 神的恩赐，
在我们的主基督耶稣里，乃是永生。
罗马书 6:23

解决方法

牺牲与代罪

神的公义要求有人必须要为人的罪牺牲。
耶稣成了这个牺牲，为我们的罪受惩罚，死
在十字架上。

因为神是圣洁公义的，不能容忍罪逍遥法外不受惩治。但同时祂又是慈爱和怜悯的，祂不愿意让人与祂永远地隔绝。神对这个问题的解决办法是让祂的独生子耶稣担当我们该受的刑罚。

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，
神的爱就在此向我们显明了。

罗马书 5:8

如果这样，他从创世以来，
就必多次受苦了；

但如今在这末世显现一次，
把自己献为祭，好除掉罪。

按着定命，人人都有一死，死后且有审判。

像这样，基督既然一次被献，

担当了多人的罪，
将来要向那等候他的人第二次显现，
并与罪无关，乃是为拯救他们。

希伯来书 9:26-28

在十字架上究竟发生了什么事？耶稣通过在十字架上受死，担当了我们的罪，替我们受罚。祂除去我们的罪，用祂的公义来替代。祂拿走本该我们承受的咒诅，把祂的祝福赐给我们。因为耶稣的生命是圣洁毫无瑕

疵的，所以祂是唯一有资格代我们受罚的，
在神与人之间架起了一座桥梁。

神使那无罪的，
替我们成为罪，
好叫我们在祂里面成为 神的义。
哥林多后书 5:21

基督既为我们受了咒诅，
就赎出我们脱离律法的咒诅，
因为律法记着：
“凡挂在木头上都是被咒诅的。”
加拉太书 3:13

结果

我们得救并与神和好

我们在圣洁公义的神面前都犯了罪。罪的惩罚就是与神永远隔绝。神是公正的，祂一定要惩罚罪。神又是慈爱的，不愿我们因为罪而在今生受许多痛苦，并且将来的结局就是与神永远隔绝，进入地狱火湖里。于是神差派祂的独生子，耶稣基督，为我们的罪死在十字架上，承担了罪的刑罚。因为耶稣没有罪，死亡不能捆绑祂，祂在死后第三天复活。当我们不再信靠自己，而将信心放

在耶稣为我们所成就的事上时，我们就得救了。

我们藉这爱子的血得蒙救赎，
过犯得以赦免，
乃是照他丰富的恩典。

以弗所书 1:7

你们从前远离 神的人，
如今却在基督耶稣里，
靠着他的血，已经得亲近了。

以弗所书 2:13

回应

凭信心接受神的恩典

当我们不再信靠自己，而将信心放在耶稣为我们所成就的事情上，我们就得救了。

我们得救是因为神的恩典，是基于耶稣在十字架上为我们所做的事。这与我们为祂做了什么毫无关系。我们不可能将功补过拯救自己，也不可能通过做好事来赚取神的认可。当我们认识到靠自己没法与神和好，愿意转离罪，并接受耶稣做我们的救主和生命的主宰时，我们就因为神的恩典而得救。

你若口里认耶稣为主，
心里信 神叫他从死里复活，
就必得救。

因为人心里相信，就可以称义；
口里承认，就可以得救。

罗马书 10:9,10

你们得救是本乎恩，
也因着信；
这并不是出于自己，
乃是 神所赐的；
也不是出于行为，
免得有人自夸。

以弗所书 2:8,9

个人应用_____

- 你相信有神吗？
 - 你认识到你有罪吗？
 - 你认识到靠自己不能解决罪的问题了吗？
 - 你是否相信耶稣已经为你赎罪？
 - 你是否愿意转离你所有已知的罪？
 - 你是否愿意一生跟随耶稣，顺服耶稣？
-

得救的祷告_____

（如果你愿意接受耶稣为主，请跟着作以下祷告。）

天父……我承认我犯了罪……亏缺了祢的荣耀……我承认是我的罪……使我与祢隔绝……我知道祢爱我……我感谢祢……差遣祢的独生子耶稣……为我的罪付出了代价……我相信耶稣为我的罪被钉死在十字架上……我相信祢让祂从死里复活……我为我的罪感到痛悔……求祢赦免我的罪，洁净我……我要转离圣经上所说的一切罪……接受祢成为我的救主和生命的主……请帮助我……让我一生一世……爱祢，服事祢，顺服祢……奉耶稣的名祷告……阿们！

新的生命

若有人在基督里，他就是新造的人，
旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书 5:17

祝贺你！当你真诚地向神作了以上祷告，圣经应许，你就有了一个新的生命！这新的生命如同一根幼苗，在你的心里扎下了根。如果你愿意花更多的时间来培育他，必能长成参天大树。接下来的六课就是要告诉你更多已经到来的新事，帮助你的生命在耶稣里面不断成长。

新主人

主权

2

故此，以色列全家当确实的知道，
你们钉在十字架上的这位耶稣，
神已经立祂为主、为基督了。

使徒行传 2:36

我们不仅接受耶稣作为我们的救主，让祂拯救我们脱离罪的捆绑和永恒的灭亡，圣经告诉我们，更重要的是，我们要让耶稣来作我们生命的主宰。

神创造了这个世界，并按照祂的形象创造了人，把世界交给人管理。神创造了所有的自然规律，我们只有按照这些规律工作，才能在物质上更加丰富；神也定义了生命与属灵规律，我们只有让耶稣作我们生命的主，才能享受神预备给我们一切的丰盛。

把主权交给耶稣会让我们失去“自由”吗？的确，当我们顺服耶稣的主权，就会失去撒谎、欺骗、赌博、奸淫、自私、仇恨等等的“自由”，但我们将得到诚实、正直、勤劳、忠诚、慷慨和爱等等真正的自由！

尊耶稣为主是我们得救的要素

救恩的起点就是承认耶稣的主权。承认耶稣是主，意味着生命的每一个层面都要降服在祂的主权之下。如果我们不把主权完全交给耶稣，就意味着还是自己在作主，仍然在罪和死的权势之下。

你若口里认耶稣为主，
心里信 神叫祂从死里复活，
就必得救。

罗马书 10:9

尊耶稣为主要求我们顺服

任何人宣称耶稣是主，他就该照着耶稣说的去做。单是理性上的接受和空泛的承认是不够的。如果我们说耶稣是主，从我们的生活方式上应该能够看出来祂真是我们的主。

“你们为什么称呼我‘主啊，主啊’，
却不遵我的话行呢？”

路加福音 6:46

“凡称呼我‘主啊，主啊’的人，
不能都进天国；
惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。”
马太福音 7:21

尊耶稣为主是从我们的心里开始

尊耶稣为主，不是指遵循一系列的宗教规条和传统，而是要在心里让耶稣做主，顺服耶稣的主权开始于我们的内心深处。如果我们真心愿意让祂做主，那么我们外在的行为上最终会表现出来。

只要心里尊主基督为圣。

彼得前书 3:15

尊耶稣为主是持续与祂同行

接受耶稣为主，这是我们基督徒生命的开始。我们必须一生持续地行走在祂的主权之下。尊耶稣为主不只是一段时间的经历而已，而是一生一世都与祂同行。我们对耶稣的认识越深，就越能顺服祂。

你们既然接受了主基督耶稣，
就当遵他而行。

歌罗西书 2:6

尊耶稣为主最重要的是全心爱祂

尊耶稣为主是在于建立和耶稣之间真实、深入、亲密的关系——爱的关系。祂多么渴望我们认识祂的爱，并且以爱来回应祂。我们让耶稣作主的根本动机和原因是因为我们爱神。因为爱，我们乐意顺服；因为爱，顺服就是一种享受。

作为基督徒，我们最大的、首要的诫命就是要爱神。

“以色列啊，你要听！

耶和華我們 神是獨一的主。

你要尽心、尽性、尽力爱耶和華你的 神。”

申命记 6:4, 5

“夫子，律法上的诫命，
那一条是最大的呢？”

耶穌對他說：

“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的 神。

这是诫命中的第一，且是最大的。”

马太福音 22:36-38

个人应用_____

- 你的生活中，是否还有一些地方不蒙神的喜悦？你愿意改变吗？
 - 耶稣是你人际关系的主吗？
 - 耶稣是你金钱的主吗？
 - 耶稣是你时间的主吗？
 - 还有哪些方面，你需要把主权交给耶稣？
-

新方向 悔改

3

彼得说：
“你们各人要悔改，
奉耶稣基督的名受洗，
叫你们的罪得赦，
就必领受所赐的圣灵。”

使徒行传 2:38

开着车在单行道上逆向狂奔真是愚蠢，更别提有多危险了！有的人这样做，是因为他们根本不知道自己弄错了方向；而有的人这样做则是因为叛逆，寻求刺激。在属灵的事情上也是一样，无论是出于无知还是出于叛逆，我们都是同一条险象丛生的单行道上逆向行驶，其结果导致与神永远的隔绝。除

非我们调转方向（悔改）开始跟随耶稣，我们走的每一步都是朝着错误的方向，每一步都使我们更加远离神。

为罪痛悔和难过

当我们真心地为着自己的罪忧伤难过时，真正的悔改就开始了。这种忧伤是按着神的意思忧伤，它不找任何借口，不指责别人、社会和环境，它承认我们犯罪首先是得罪了神。按着神的意思忧伤会带来真正的悔改和生命的改变。

因为依着 神的意思忧愁，
就生出没有后悔的懊悔来，
以致得救；

但世俗的忧愁是叫人死。

哥林多后书 7:10

我向你陈明我的罪，
不隐瞒我的恶。

我说：

“我要向耶和华承认我的过犯。”

你就赦免我的罪。

诗篇 32:5

属世界的忧伤只生出各种各样的借口。按着神的意思忧伤，则是人真正认识到自己冒犯了圣洁的神，痛悔心碎，属世界的忧伤是为着做错事被抓而懊恼，或者为着要承担罪的后果而难过。按着神的意思忧伤和属世界的忧伤最大的不同在于所结出的果子不同。属世界的忧伤永远无法带来生命的改变，它只会带来灵性的死亡。

劝勉他们应当悔改归向 神，
行事与悔改的心相称。

使徒行传 26:20

你们要结出果子来，与悔改的心相称。

马太福音 3:8

悔改与赦免

路加福音 15:11-24 中关于浪子的故事向我们展现了真正悔改的画面。悖逆的儿子幡然醒悟，离弃他的蠢行，回到父亲身旁。他做了一个 180 度的大转变，不愿意再活在罪孽和悖逆中。他的父亲原谅了他一切的过犯，敞开怀抱接纳他。同样，我们的天父是信实的，当我们悔改认罪归向祂的时候，祂也赦免我们的罪。

所以你们当悔改归正，
使你们的罪得以涂抹。

这样，

那安舒的日子就必从主面前来到。

使徒行传 3:19

有没有试过衬衣上沾染了污渍难以洗掉？想象一下，有一种去污剂不仅可以把污渍洗干净，还能使衬衣象崭新的一样。当我们接受耶稣做我们的救主和生命的主时，也会发生同样的事情。祂不仅洗去我们的罪和我们心里的羞耻，祂还给我们一颗新的心。

我们若认自己的罪，
神是信实的，是公义的，
必要赦免我们的罪，
洗净我们一切的不义。

约翰一书 1:9

不再懊悔

悔改是远离罪并转向神。这意味着，我们不再靠着自己的好行为或者靠着参加宗教活动来得救，而是单单信靠耶稣。以前我们弄错了方向，而现在我们找到了正确的方向。以前我们远离神，现在我们与祂同行。悔改

是新生命的开始，它使我们脱离自我中心的牢笼，走上正确的轨道，得以完成神在我们生命中美好的计划。

因为依着 神的意思忧愁，
就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。

哥林多后书 7:10

个人应用_____

- 你的生命现在是朝着一个新的方向吗？
 - 你是否仍在为你生命中的一些罪而挣扎？
 - 有些方面你仍然面临巨大的试探，或者总是软弱，非常需要代祷吗？
 - 有没有一些罪，你虽然已经远离，却仍然有罪恶感，常常自责？
-

新 生 命

洗礼

4

彼得说：“你们各人要悔改，
奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，
就必领受所赐的圣灵……”

于是领受他话的人就受了洗。

那一天，门徒约添了三千人。

使徒行传 2:38-41

人们听完讲道后，问彼得应当怎样行。
彼得给他们的答案分为三步：悔改、受洗、
领受圣灵。数千人照做，加入了门徒的行列。
圣经中的模式是，凡受洗的都会加入门徒的
行列，都要积极参与教会的活动。

水洗礼

圣经呈现了几幅画面帮助我们理解水洗
的意义，其中每幅画面都展现了被终结的旧

生命和新生命的诞生。在水洗的仪式中，我们公开承认耶稣在十字架上为我们所成就的，抛弃有罪的旧的生活方式，开始过一个顺服耶稣的新生活。

埋葬与复活

保罗将基督徒的洗礼比喻为葬礼。人要被埋葬，就先得要死。同样，受洗的先决条件是向罪而死。当我们在洗礼中被埋葬后，就从水中出来，去活出一个新的生命。所以洗礼就象征着埋葬旧我，活出新我。

这样，怎么说呢？

我们可以仍在罪中，

叫恩典显多吗？

断乎不可！

我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，

是受洗归入他的死吗？

所以我们借着洗礼归入死，

和他一同埋葬，

原是叫我们一举一动有新生的样式，

像基督借着父的荣耀从死里复活一样。

罗马书 6:1-4

过红海

就像以色列人曾经在埃及为奴，我们也曾经是罪的奴仆。以色列人过了红海后，就从奴役中得到了自由。洗礼也描绘了这样一幅图画，即象征我们摆脱罪的奴役，获得完全的自由。我们相信耶稣在十字架上的死使我们从罪的奴役中得自由。

弟兄们，
我不愿意你们不晓得，
我们的祖宗从前都在云下，
都从海中经过，
都在云里、海里受洗归了摩西。
哥林多前书 10:1, 2

洪水

挪亚的时代神曾用洪水毁灭旧世界，而带来一个更新的世界。正如保罗教导说，我们得救不是因为水能除掉污秽，而是因着基督的死与复活。

当时进入方舟，藉着水得救的不多，
只有八个人。

这水所表明的洗礼，
现在藉着耶稣基督复活也拯救你们。
这洗礼本不在乎除掉肉体的污秽，
只求在 神面前有无亏的良心。

彼得前书 3:20, 21

圣灵的洗

除非有圣灵所赐的能力和圣灵的同在，
否则，想过一个基督徒的生活是不可能办到的事。
耶稣应许说圣灵会来带领我们进入一切的真理。

然而我将真情告诉你们，
我去是与你们有益的。

我若不去，保惠师就不到你们这里来；
我若去，就差他来。

他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，
自己责备自己。

为罪，是因他们不信我；
为义，是因我往父那里去，
你们就不再见我；

为审判，是因这世界的王受了审判。

约翰福音 16:7-11

耶稣是施洗者

施洗约翰教导说，水洗代表悔改，他说耶稣会用圣灵给他的门徒施洗。

我是用水给你们施洗，叫你们悔改；
但那在我以后来的，能力比我更大，
我就是给他提鞋也不配，
他要用圣灵与火给你们施洗。

马太福音 3:11

得着能力为神做见证

圣灵赐给我们能力，能够做见证。做见证的人不仅要讲出真理，还要活出真理。

但圣灵降临在你们身上，
你们就必得着能力；
并要在耶路撒冷、犹太全地
和撒玛利亚，直到地极，做我的见证。

使徒行传 1:8

神为今天的信徒预备的恩赐

彼得教导说，圣灵的洗是神为每一个信他的人所预备的恩赐，这并不仅仅是指彼得讲道的那个五旬节在场的人。

彼得说：“你们各人要悔改，
奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，
就必领受所赐的圣灵；
因为这应许是给你们和你们的儿女，
并一切在远方的人，
就是主我们神所召来的。”

使徒行传 2:38-39

如何领受圣灵的洗

雅各说我们没有是因为我们不求。为了
领受圣灵的洗，我们一定要求---而且要凭着
信心求。

你们虽然不好，
尚且知道拿好东西给儿女，
何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？

路加福音 11:13

按手

在新约时代，很多门徒通过按手的方式
领受圣灵的洗。

于是使徒按手在他们头上，
他们就受了圣灵。

使徒行传 8:17

属灵的恩赐

领受圣灵的洗时，往往伴随着受洗者得到属灵的恩赐。在圣经的记载中，领受圣灵时，最常见的属灵恩赐是说方言的恩赐。

他们就都被圣灵充满，
按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。

使徒行传 2:4

彼得还说这话的时候，
圣灵降在一切听道的人身上。
那些奉割礼和彼得同来的信徒，
见圣灵的恩赐也浇在外邦人身上，
就都稀奇，因听见他们说方言，
称赞 神为大。

使徒行传 10:44-46

保罗按手在他们头上，圣灵便降在他们身上，
他们就说方言，又说预言。

使徒行传 19:6

说方言与说预言的恩赐

说方言和说预言的恩赐都有建造和坚固信徒的作用。说方言能造就信徒个人，而说预言则是造就教会。

你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐，
其中更要羡慕的，是作先知讲道
(原文作“是说预言”。下同)。

那说方言的，原不是对人说，
乃是对神说，

因为没有人听出来。

然而他在心灵里，
却是讲说各样的奥秘。

但作先知讲道的，是对人说，
要造就、安慰、劝勉人。

哥林多前书 14:1-3

说方言的，是造就自己；
作先知讲道的，乃是造就教会。

我愿意你们都说方言，
更愿意你们作先知讲道；

因为说方言的，若不翻出来，使教会被造就，
那作先知讲道的，就比他强了。

哥林多前书 14:4-5

我若用方言祷告，是我的灵祷告；
但我的悟性没有果效。

这却怎么样呢？

我要用灵祷告，也要用悟性祷告；
我要用灵歌唱，也要用悟性歌唱。

哥林多前书 14:14-15

所以我弟兄们，
你们要切慕作先知讲道，
也不要禁止说方言。
凡事都要规规矩矩地按着次序行。
哥林多前书 14:39-40

个人应用

- 你是否已经认罪悔改？
 - 你已信靠耶稣得救了吗？
 - 你准备好受洗了吗？
 - 你领受圣灵的洗了吗？
 - 你愿意有人为你祷告，使你领受圣灵的洗吗？
-

新献身

圣经与祷告

5

都恒心遵守使徒的教训，
彼此交接、擘饼、祈祷。

使徒行传 2:42

基督的信仰不是宗教，它最重要、最核心的部分是我们与神的关系。任何关系想要保持健康，良好的沟通都是必不可少的。沟通越好，关系也会越好。神通过很多种方式对我们说话，但祂首先是通过祂的话语，也就是圣经，对我们说话。我们则通过祷告对神说话。当我们读经的时候，我们学会聆听神的话语。我们祷告的时候，神听我们说话。我们以行动来回应神，神也以行动回应我们的祷告。

圣经

圣经并不是偶然凑在一起的故事、诗歌、书信汇编，它是神所默示的话语，能够教导、指正、引导我们，让我们可以更有耶稣的形象，去做神呼召我们要做的事。

圣经都是 神所默示的，
于教训、督责、使人归正、
教导人学义都是有益的，
叫属 神的人得以完全，
预备行各样的善事。

提摩太后书 3:16, 17

我们要向约伯学习，他把神的话语看得比食物更重要。

他嘴唇的命令我未曾背弃；
我看重他口中的言语，
过于我需用的饮食。

约伯记 23:12

在归向耶稣之前，我们按照世界的标准生活。现在，圣经才是我们信仰和生活的最终权威。在我们生活的每个层面，神的话语都是终极的、绝对的标准。

灵命成长的关键是什么？

就像初生婴儿需要喝奶长大，初信的基督徒需要依赖神的话语提供营养，使他的信心成长。

就要爱慕那纯净的灵奶，
像才生的婴孩爱慕奶一样，
叫你们因此渐长，
以致得救。
你们若尝过主恩的滋味，
就必如此。

彼得前书 2:2, 3

我们越多听到和阅读圣经，信心就越能成长。

可见信道是从听道来的，
听道是从基督的话来的。

罗马书 10:17

我该如何抵挡试探？

耶稣抵挡试探，不是靠意志力，而是靠熟知并引用神的话语。我们也可以用这个办法，靠了解和宣告神的话语胜过试探。

那试探人的进前来，
对他说：
“你若是神的儿子，
可以吩咐这些石头变成食物。”
耶稣却回答说：
“经上记着说：
‘人活着，
不是单靠食物，
乃是靠 神口里所出的一切话。’”

马太福音 4:3, 4

头脑的知识和宗教的仪式不会带来纯净和圣洁。把神的话语深深根植在的心里，能使我们远离罪恶。

少年人用什么洁净他的行为呢？

是要遵行祢的话。

我一心寻求了你，

求你不要叫我偏离你的命令。

我将祢的话藏在心里，

免得我得罪祢。

诗篇 119:9-11

我怎样才能蒙福？

思想神的话语并且谨守遵行，这样你就一定会蒙福。顺服神带来祝福。

这律法书不可离开你的口，
总要昼夜思想，
好使你谨守遵行这书上所写的一切话。
如此，
你的道路就可以亨通，
凡事顺利。

约书亚记 1:8

我如何知道神的旨意？

当我们的心思意念被神的话语更新，我们就会被改变，得以明白神的旨意。

不要效法这个世界，
只要心意更新而变化，
叫你们察验何为 神的善良、
纯全、可喜悦的旨意。

罗马书 12:2

如果我知而不行，会怎样呢？

衡量我们灵命成长的状况，不是看我们的圣经知识有多少，而是看我们遵行了多少。那些常常学习却不肯遵行的人不过是在自我欺骗罢了。

只是你们要行道，
不要单单听道，
自己欺哄自己。

雅各书 1:22

祷告

耶稣是祷告的最佳典范。通过观察他的祷告生活，我们可以学到一些重要的原则，帮助我们跟天父保持亲密的联结。

耶稣在一个地方祷告。
祷告完了，有个门徒对他说：
“求主教导我们祷告，
像约翰教导他的门徒。”

路加福音 11:1

祷告时要避免什么？

不要像伪君子那样祷告。

“你们祷告的时候，
不可像那假冒为善的人，
爱站在会堂里和十字路口上祷告，
故意叫人看见。

我实在告诉你们，
他们已经得了他们的赏赐。”

马太福音 6:5

不要像外邦人那样祷告。

“你们祷告，不可像外邦人，
用许多重复的话，
他们以为话多了必蒙垂听。
你们不可效法他们，
因为你们没有祈求以先，
你们所需用的，
你们的父早已知道了。”

马太福音 6:7-8

我们该怎样祷告？

向天父祷告。

“你祷告的时候，
要进你的内屋，关上门，
祷告你在暗中的父。
你父在暗中观察，必然报答你。”

马太福音 6:6

通过耶稣祷告。

耶稣说：
“我就是道路、真理、生命；
若不藉着我，
没有人能到父那里去。”

约翰福音 14:6

靠着圣灵祷告。

靠着圣灵，
随时多方祷告祈求，
并要在此警醒不倦，
为众圣徒祈求。

以弗所书 6:18

祷告什么

与神的关系——祂是我们天上的爸爸，
愿更多人能认识祂，敬畏祂。

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。

马太福音 6:9

神的旨意——行在我们的生命、家庭、
教会、城市、国家及全地，并得以成全。

愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。

马太福音 6:10

供应——一个人和家庭需要的供应。

我们日用的饮食，
今日赐给我们。

马太福音 6:11

饶恕——领受神的赦免，饶恕得罪我们的人。

免我们的债，
如同我们免了人的债。

马太福音 6:12

战胜诱惑——求神保护我们，远离魔鬼的阴谋。

不叫我们遇见试探；
救我们脱离凶恶。

马太福音 6:13

神的荣耀——赞美祂。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6:13

神真的听祷告吗？

确凿无疑！我们的祷告越明确，神的回应也越明确。秘诀是按照神的心意祷告。我们通过了解神的话语来明白祂的心意。因此，当我们按照神的话语祷告，我们知道祂一定会听。

我们若照祂的旨意求什么，
祂就听我们，
这是我们向祂所存坦然无惧的心。
既然知道祂听我们一切所求的，
就知道我们所求于祂的，
无不得着。

约翰一书 5:14, 15

个人应用

- 你每天有固定的时间读经祷告吗？
 - 你参加小组了吗？
 - 你饶恕了所有得罪过你的人吗？
 - 开始为你“日用的饮食”祷告吧。
-

新关系 教会

6

西门彼得回答说：

“你是基督，是永生神的儿子。”

耶稣对他说：“西门巴约拿，你是有福的！

因为这不是属血肉的指示你的，

乃是我在天上的父指示的。

我还告诉你：你是彼得，

我要把我的教会建造在这磐石上，

阴间的权柄，不能胜过他。”

马太福音 16:16-18

借着圣灵的启示，彼得说出了耶稣真实的身份：神的儿子。耶稣说这个真理是一块基石，祂要把教会建立在其上。祂还描述了祂要建立的是一个什么样的教会，这是一个

得胜的教会，能胜过黑暗势力的国度。耶稣和保罗用“教会”来指称神的百姓。教会从来都不是指一座宗教建筑。委身于一间教会有四大好处：

友谊

每个人都需要真正的朋友，但是很少有人能找到真正的朋友。寻找真正的朋友，最好的地方是教会，是在神的百姓中间。真正的朋友总是处处为我们的益处着想，无论我们的环境是好是坏，他们都与我们在一起。真正的朋友决不会使我们远离神，相反，他们会激励我们活出圣洁。

朋友乃时常亲爱，
弟兄为患难而生。

箴言 17:17

滥交朋友的，
自取败坏，
但有一朋友，
比弟兄更亲密。

箴言 18:24

团契

如果把一块煤从燃烧的火中取走，它会冷却下来。如果把它放回一堆熊熊燃烧的火中，它会重新燃烧起来。基督徒也是一样。如果一个基督徒停止聚会，断开了跟其他热心基督徒的联结，他的灵里面也会冷淡下来。如果他不停止聚会，那么他就会一直为主发热心。

都恒心遵守使徒的教训，
彼此交接、擘饼、祈祷。
信的人都在一处，
凡物公用，
并且卖了田产、家业，
照各人所需用的分给各人。
他们天天同心合意恒切地在殿里，
且在家中擘饼，
存着欢喜诚实的心用饭……
使徒行传 2:42-46

你们和不信的原不相配，
不要同负一轭。
义和不义有什么相交呢？
光明和黑暗有什么相通呢？
哥林多后书 6:14

敬拜

神在寻找真心敬拜祂的人。敬拜是把我们对神的爱、奉献和委身表达出来。在教会中我们可以和其他爱神的人一同敬拜神。

时候将到，如今就是了，
那真正拜父的，
要用心灵和诚实拜祂，
因为父要这样的人拜祂。
神是个灵，所以拜祂的，
必须用心灵和诚实拜祂。”

约翰福音 4:23, 24

带门徒

耶稣在升天之前给门徒最后的命令，是让他们走出去，带门徒，给门徒施洗，教导他们遵行神的话语。因此，我们首先要自己做门徒，跟随耶稣，然后才能教导别人跟随他。

所以，你们要去，使万民作我的门徒，
奉父、子、圣灵的名给他们施洗。
凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，
我就常与你们同在，直到世界的末了。

马太福音 28:19-20

你在许多见证人面前听见我所教训的，
也要交托那忠心能教导别人的人。

提摩太后书 2:2

个人应用

- 有人带你作耶稣的门徒吗，无论是一
对一，还是小组聚会的形式？
 - 你在带门徒吗？
 - 你有积极参与教会的服事吗？
 - 说出三个基督徒，当你在属灵方面需
要帮助时可以向他们求助？
-

新使命

传福音



只要心里尊主基督为圣。
有人问你们心中盼望的缘由，
就要常作准备，
以温柔、敬畏的心回答各人。

彼得前书 3:15

耶稣上船的时候，
那从前被鬼附着的人恳求和耶稣同在。
耶稣不许，却对他说：
“你回家去，到你的亲属那里，
将主为你所做的是何等大的事，
是怎样怜悯你，
都告诉他们。”

马可福音 5:18, 19

假如你是医生，你发现了治愈癌症的神奇疗法，你难道你不希望每个人都想知道你的发现吗？现在你有了一个神奇疗法，它能治愈比癌症更危险可怕的东西——罪。传福音就是向你的家人和朋友讲述神对于罪的疗法。为了预备好自己向别人讲述救恩的盼望，我们就必须先学习如何作个见证人，如何带门徒以及如何分享见证。

如何作个见证人

在法庭上，证人必须诚实地说出他所听见、所看见以及所经历的一切。我们被称为神的见证人，就必须真实地说出祂为我们所作的，在我们身上所作的和通过我们所作的一切。作神的见证人，要求我们的生命中能够让人看见神的恩典。作神的见证人关乎我们是一个什么样的人，而不是我们做了什么事。我们要“是”见证人。作神的见证人只有一个办法，就是依靠圣灵的能力。

但圣灵降临在你们身上，
你们就必得着能力；
并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，
直到地极，作我的见证。

使徒行传 1:8

如何带门徒

带门徒就是带人信耶稣，并告诉他们如何遵行神的教导。保罗让提摩太把所学到的东西分享给别人，以便他们分享给更多的人，这就是带门徒。

所以，你们要去，使万民作我的门徒，
奉父、子、圣灵的名给他们施洗。
凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，
我就常与你们同在，直到世界的末了。

马太福音 28:19, 20

你在许多见证人面前听见我所教训的，
也要交托那忠心能教导别人的人。

提摩太后书 2:2

如何分享你的见证

传福音不只是传讲一个道理，更好的方式是用我们自己真实的生命经历来见证神的

爱与福音的大能。有一位著名的牧师说过“分享人生经历能筑起人际关系的桥梁，让耶稣从你的心里走到别人的心里。”我们的见证是大有能力的，你的见证可分为三个部分：

1. 简要讲述你信耶稣前的生活；
（有些什么问题 and 挣扎）
2. 详细解说你是如何把生命交给耶稣的；
（你如何与耶稣建立个人的关系）
3. 喜乐地描述你信耶稣后的生活。
（信耶稣后有什么改变）

信 神儿子的，
就有这见证在他心里。

约翰一书 5:10

个人应用_____

- 你的生活能够为神作见证吗？
 - 当别人问你为什么要信耶稣时，你准备好回答了吗？
 - 请你按照上述三个部分把你的见证写下来。
 - 你打算接下来跟谁传福音并带他们做《一对一》？现在就为他们祷告。
-

后 记

——作者的故事

我在读书的时候遇见了一位年轻的基督徒，他很乐于向学生传福音。在这期间，许多同学第一次听到了福音，知道了神拯救人类的计划，有好几百人信了耶稣。后来，他们当中有不少人出去开创教会，有人做了牧师，也有人做了宣教士。

我也是在那时第一次听到了福音。然而，我的第一反应不是悔改，而是逃跑。我逃避这个基督徒，也逃避神。我逃了六个月，尽量地躲开他。我躲得很辛苦，因为他似乎无处不在。每场足球赛、篮球赛他都参加，学校大楼、食堂和停车场都有他的身影。他和他那帮门徒们又经常邀请我去参加查经会、祷告会以及青年之夜等等。后来，我终于接受了耶稣，成为了基督徒。

但是他还是“不放过我”，他不仅帮助我信了耶稣，还带领我作耶稣的门徒。其实，他在我身上的工作才刚刚开始。他带我去一个小组，我们八个人每周聚会来学习跟随耶稣。

我深信这种“一对一”的个人跟进是很有功效的。因为当初他跟我分享福音时，我跑，他追，有六个月之久，他对我锲而不舍，向我讲解，为我祷告，他就是不放弃。这就是“一对一”的传福音。

在我信了耶稣以后，他开始带我作耶稣的门徒。他教我怎样阅读查考圣经，怎样将所学的应用到生活中去，怎样祷告。他教我怎样向别人分享我的信仰，怎样带门徒。这就是“一对一”的带门徒。

个人跟进和带门徒，这就是耶稣给我们的使命。也就是这本小册子要讲的。

多年来，我鼓励每一个基督徒都作个人跟进。有些人作得很好，也有些人虽尽了力，

效果却不佳，很有挫败感。因为他们不知道该说什么，他们缺少一个向导。《一对一》就是用来帮你进行个人跟进和带门徒的向导。它本身带不了门徒，但它能帮你带领门徒。

慕 荣