



一对一

个人跟进及带门徒
one to one

PERSONAL FOLLOW-UP
DISCIPLESHIP



一对一

个人跟进及带门徒
one to one



目录

序言	i
使用说明	iii
前言 “真的有神吗？”	1
1 新起点 得救	5
2 新主人 主权	12
3 新方向 悔改	16
4 新心灵 饶恕	20
5 新标准 圣经	25
6 新力量 祷告	30
7 新胜利 信心	35
8 新恩赐 圣灵	38
9 新生命 洗礼	44
10 新关系 教会	48
11 新使命 传福音	52
12 新敌人 属灵争战	56
后记 作者的故事	61

序 言

当我拿起这本小册子，我感到一种特权、也感受到一份责任。为了让神的爱传递给中国人，多少年来，许多基督徒飘洋过海，将他们的青春甚至生命献给中国人；也有不少人把妻子儿女埋葬在中国。你我今天听到的好消息，是许许多多的人用生命的代价所换来的。他们遵守了耶稣所给他们的大使命：

所以，你们要去使万民作我的门徒，
奉父、子、圣灵的名给他们施洗。
凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，
我就常与你们同在，直到世界的末了。

马太福音 28:19, 20

还有很多人没有听到这个好消息，不知道自己从哪里来，要去哪里，不知道自己生命的价值和意义。而且他们身边还没有基督徒能将这个好消息告诉他们。你是否也一样感受到这份特权与责任呢？

我们希望这本《一对一》不仅帮助你作主门徒，也帮助你去带领人作主门徒，传扬神的爱。

你在许多见证人面前听见我所教训的，
也要交托那忠心能教导别人的人。

提摩太后书 2:2

你可能会想，我还什么都不懂，或者我还有很多不清楚的地方，怎么可以去带别人呢？没关系，至少你知道的比他多一些，这就够了。只要你识字，或者他识字，你就可以使用《一对一》来带他做耶稣的门徒了。

《一对一》之后，还有《基础课程》，《预备得胜》、《经历得胜》、《属灵家庭》和《带门徒》。丰盛的大餐等着你！祝福你享受一对一。

耶稣爱你！我们也爱你！欢迎回家！

使用说明

《一对一》的每一课都有一段中心经文，和几个有经文支持的要点以及个人应用的问题。你们可以把这些内容读出来。读的时间一般只要十几分钟。接下来的应用则可能要花 15 到 30 分钟，根据情况而定。

在人信耶稣以后才能作跟进吗？

无论一个人是否做过迎接耶稣的祷告，只要他对福音开放，都可以使用《一对一》。只要他愿意和你探讨基督信仰，就从第一课“新起点：得救”开始，然后一课一课接下去。可能你们聚几次后，他就明白救恩了。想当初，如果不是那个基督徒追了我六个月，可能我永远也不会决志信耶稣。

谁可以带人做“一对一”？有什么要求吗？

所有基督徒都应该向人传福音、作跟进、和带门徒。从新信徒到牧师，都可以使用《一对一》。收割的时候到了，如果只有牧师、小组长等人来做跟进工

作，人手根本就不够。新信徒只要学习了并掌握《一对一》的内容后，就可以带朋友们做《一对一》了。

做“一对一”有什么时间间隔的要求吗？

《一对一》最好是一周一课，上 12 周。目的是帮助你们在一对一的过程中建立关系。重要的是，要尽快开始第一课。例如，有人来到教会，马上就和他上第一课，然后约他在一周内上第二课。我们看重在一对一的过程中彼此更深的认识，在关系中成长，用生命影响生命。因此，我们不建议赶进度，一次上几课。

一对一的重点是什么？

一对一 是带门徒的一个工具。是要在课程的传授中建立彼此的关系，关系的建立和课程内容的传授同样重要，二者缺一不可。带门徒就是建立关系。首先是和他一起建立与神的关系，我们是带人跟随耶稣，而不是跟随我们自己。然后是带他进入属灵家庭，与更多的弟兄姊妹建立关系，一同成长。最后，是鼓励他与还没信主的人建立关系，带他们认识耶稣。

三点提示

1. 祷告

每课结束后，都要结合“个人应用”和他们的实际需要向神简单而真诚地祷告。如果你的祷告太“专业”，有很多新信徒听不懂的“行话”，就会阻碍了他们开口向神祷告。你的祷告要简短，你所带领的人才容易和你一起祷告。你要向你所带领的人示范怎样对神说话，向神提出一些具体的要求，期待神的回应。

2. 带门徒

我们的目标是带人作耶稣的门徒，而不单是完成课程。这些材料对你会有很大帮助，但是一定要跟随圣灵的带领。针对需要进行服事比完成课程更为重要，因为总是可以找到时间继续上课，但不一定还有机会陪他走那一段路。也就是说，不需要很死板地每次都按进度上课，如果他有特别的需要，就放下课程听他倾诉，为他祷告，邀请神的介入。

告诉你所带领的门徒，今天你带他做《一对一》，不只是帮助他学习课程的内容，更是帮助他掌握一个

工具。他以后也要带人做《一对一》，帮助其他人认识耶稣。

3. 使用技巧

你们可以轮流读出《一对一》里面的内容，请门徒对所读的内容加以解释，这样可以了解他对课程的理解程度，在他不清楚的地方可以适当加上你的讲解。但你的讲解不要太多，因为你不仅要帮助门徒理解《一对一》里面的内容，更希望他也能使用《一对一》这个工具来带领其他人作耶稣的门徒。如果你的讲解太多太复杂，他就会觉得自己没有你那么多的知识和口才，觉得自己没有能力带其他人做《一对一》。你的用语也要通俗易懂，尽量避免使用圣经中的“专业词汇”，想想你刚信耶稣时是否也有很多词语听不懂？要用一般人能听懂的方式来沟通。

前言：真的有神吗？

知之为知之

你们的话，是，就说是；

不是，就说不是；

若再多说，就是出于那恶者。

马太福音 5:37

孔子曾经教育他的弟子，说：“知之为知之，不知为不知，是知也。”（《论语》为政第二）这是一种客观的态度，科学的态度，负责任的态度。对于世界的认识，本当如此。

对于不知道的事情，正确的说法应当是“我不知道”，而不是“它不存在”。当我们说“它不存在”的时候，其实是在说“我已经知道全部。”所以，要认识神，我们应有的态度首先是愿意承认“我不知道”，而不是简单地说“祂不存在”。

虚心的人有福了，

因为天国是他们的。

马太福音 5:3

神离我们各人不远

其实祂离我们各人不远，
我们生活、动作、存留都在乎祂。
就如你们作诗的，有人说：
我们也是祂所生的。

使徒行传 17:27,28

你可能觉得神太遥远了，跟我们没有多大关系。
可是圣经告诉我们：我们的生命，我们的幸福，我们的平安，我们的一切都在乎祂！

汉字“福”字，非常清楚地表明了这种关系。

甲骨文“福字”：



福，右边是示，代表神、祭坛；左边则是人双手恭敬献上盛满祭品的鬲（gé 一种祭祀用的器皿）。福字的本义，就是敬奉上帝；或者说，福来自于上帝。

中国的上古之书《尚书》记载：“惟上帝不常，作善降之百祥，作不善降之百殃。”意思是说：上帝祝福善良的人，降祸给淫恶的人。

《论语》载，孔子说：“郊社之礼，所以事上帝也。”意思是：在郊外举行的祭天之礼，是为了敬拜上帝。

神是宇宙的主宰

在中国，当我们谈到神、上帝、耶和华、耶稣，经常听到说“那是外国的神，不是咱中国的神”的说法。其实，神，是创造宇宙万物的主宰。

看哪，天和天上的天，地和地上所有的，
都属耶和华你的神。

申命记 10:14

在中国古代，上帝与天、神，乃是同义，都指的是创造宇宙万物的主宰，而不是现在人们随意拜的所谓的“神灵”和偶像。

“神，天神也，引出万物者也。”——神，是创造出天地万物的那位。（东汉，许慎，《说文解字》）

“天生民，天生蒸民；天，为文、万物之主。”——人是天所生（造）的，上天乃是一切形体和万物的主宰。（东汉，郑玄笺注《毛诗正义》）

“上帝者，天之别名也。神无二主。”（《史记三家注》东汉，郑玄）

北京天坛至今仍高挂着“皇天上帝”的牌匾，并无偶像。

神是灵

从来没有人见过神。

约翰一书 4:12

谈到神，我们面临很多的困难。因为我们既看不见祂，也摸不着祂。即使借助最强劲的望远镜或显微镜，也无能为力。圣经明确地告诉我们：从来没有人见过神。但是神主动赐下了祂的启示给我们，让我们可以认识祂。

神借着祂所创造的大自然，向我们启示祂自己。

实际上，有关神的事，人所能知道的，在他们里面是清清楚楚的，因为神已经向他们显明了。

原来，自从创世以来，神那不可见的本性，就是祂永恒的大能和神性，都藉着所造之物，被人明白、被人看见，以致使人无法推诿。

罗马书 1:19, 20 (中文标准译本)

神更赐给了我们特殊的启示，让我们能认识祂，这就是圣经。

神是个灵，所以拜祂的，
必须用心灵和诚实拜祂。

约翰福音 4:24

当我们预备好自己的心，愿意诚实地去面对神的时候，祂给我们的承诺是：

你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；

叩门，就给你们开门。

因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；

叩门的，就给他开门。

马太福音 7:7, 8

新起点

得救



神爱世人，
甚至将祂的独生子赐给他们，
叫一切信祂的，
不至灭亡，反得永生。

约翰福音 3:16

我们为什么要信耶稣？灭亡是什么意思？真的有永生这回事吗？真的有一位神爱我吗？我怎么感觉不到神的存在？

你相信天地间有神吗？你相信这个世界有一位救世主吗？如果有，祂是谁呢？圣经启示我们，天地万物并不是自然就有的，有一位上帝，祂是这一切的创造主。可是，如果有神，为什么我看不见祂，也感觉不到祂呢？

问题

罪使人与神隔绝。

耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，
耳朵并非发沉，不能听见，
但你们的罪孽使你们与神隔绝；
你们的罪恶使祂掩面不听你们。

以赛亚书 59:1, 2

原来神与人之间的隔绝不是空间上的，而是道德上的。神是圣洁的，人不是；神是良善的，人不是；神是公义的，人不是。世界上所有人都有罪，因此都与神隔绝了。当然，圣经中的“罪”不单指人的罪行，也包含心思意念的罪。罪可以是一个念头或一个动机，例如嫉妒、仇恨、贪婪、和淫念等。罪从本质上是人内心深处所隐藏的败坏与堕落的本性。人的法律只规范人的行为，而神的律则规范道德和人心。人的一切行为都是从心里的意念开始的。当人的行为触犯法律，就要承担法律规定的后果；当人的心触犯神的律，也有后果需要承担。

你们听见有吩咐古人的话，
说：“不可杀人，”
又说：“凡杀人的，难免受审判。”
只是我告诉你们：
凡向弟兄动怒的，难免受审判。

马太福音 5:21, 22

你们听见有话说：“不可奸淫。”
只是我告诉你们：凡看见妇女就动淫念的，
这人心里已经与她犯奸淫了。

马太福音 5:27, 28

因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。

罗马书 3:23

因为罪的工价乃是死。

罗马书 6:23

以上经文中的“死”不单是指身体的死亡。每个人都会有一死，动物也会死。但人不同于动物的是，人有灵魂。所以，这里的“死”更指的是灵魂的死亡，也就是与神的隔绝。

解决方案

牺牲与代罪

公正的法官不会纵容罪犯逍遥法外，同样，神的公义要求祂必须对人的罪作出公正的审判。有罪必罚。但是，神也是慈爱和怜悯的，祂不愿让人承担罪责，因而与祂永远隔绝。于是，神降世为人，名为耶稣，祂从来没有犯罪。祂因为爱而为我们死在十字架上，担当了我们该受的刑罚，满足了神的公义要求。

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，
神的爱就在此向我们显明了。

罗马书 5:8

神使那无罪的，
替我们成为罪。
好叫我们在祂里面成为神的义。

哥林多后书 5:21

你们知道我们主耶稣基督的恩典；
祂本来富足，
却为你们成了贫穷，
叫你们因祂的贫穷，可以成为富足。

哥林多后书 8:9

我们得救是基于耶稣在十字架上所成就的事。耶稣拯救我们并不是因为我们为祂做了什么，而是因为祂爱我们，甘心为我们牺牲，代替我们的罪。

结果

我们得救并与神和好

我们在圣洁公义的神面前都犯了罪。罪的惩罚就是与神永远隔绝。神是公正的，祂一定要惩罚罪。神又是慈爱的，不愿我们因为罪而在今生受许多痛苦，并且将来的结局就是与神永远隔绝，进入地狱火湖里。于是神差派祂的独生子，耶稣基督，为我们的罪死在十字架上，承担了罪的刑罚。因为耶稣没有罪，死亡不能捆绑祂，祂在死后第三天复活。只要信耶稣，我们的罪就被赦免，并有了永生。在基督里，我们与神和好，并得到神赐给祂儿女的新生命。

神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，
叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。

约翰福音 3:16

我们藉这爱子的血，
得蒙救赎，过犯得以赦免，
乃是照祂丰富的恩典。

以弗所书 1:7

你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，
靠着祂的血，已经得亲近了。

以弗所书 2:13

回应

凭信心接受神的恩典

当我们不再信靠自己，而将信心放在耶稣为我们所成就的事情上，我们就得救了。

我们得救是因为神的恩典。是基于耶稣在十字架上为我们所做的事。这与我们为祂做了什么毫无关系。我们不可能将功补过来救自己，也不可能透过做好事来赚取神的认可。当我们认识到靠自己没法与神和好，愿意转离罪，并接受耶稣作为我们的救主和生命的主宰时，我们就因为神的恩典而得救。

但是所有接受祂的，就是信祂名的人，
祂就赐给他们权柄成为神的儿女。

约翰福音 1:12（中文标准译本）

你若口里认耶稣为主，
心里信神叫祂从死里复活，
就必得救。
因为人心里相信，就可以称义；
口里承认，就可以得救。

罗马书 10:9, 10

你们得救是本乎恩，
也因着信。
这并不是出于自己，
乃是神所赐的；
也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8, 9

神拯救我们脱离罪和罪的权势，让我们恢复与祂的关系，并将永生白白赐给我们。信耶稣，得永生！

我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，
要叫你们知道自己有永生。

约翰一书 5:13

个人应用_____

- 你对圣经中所说的“罪”有什么新的认识？
 - 神对于你的罪的解决方案是什么？
 - 耶稣是谁？你是否接受耶稣为你赎罪？
 - 你是否愿意一生跟随耶稣，顺服耶稣？
-

迎接耶穌的禱告

（如果你愿意接受耶穌為主，請跟着作以下禱告。）

親愛的天父……我承認我犯了罪……亏缺了你的榮耀……我承認是我的罪……使我與你隔絕……我知道你愛我……我感謝你……差遣你的獨生兒子耶穌……為我的罪付出了代價……我相信耶穌為我的罪被釘死在十字架上……我相信你讓他從死里復活……賜給我永生和今生丰盛的生命……我為我的罪感到痛悔……謝謝你赦免我的罪……我要轉離聖經上所說的一切罪……耶穌，我接受你成為我的救主和我生命的主……請幫助我……讓我一生一世……愛你，服事你，順服你……奉耶穌的名禱告……阿們！

新的生命

若有人在基督里，他就是新造的人，
旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书 5:17

祝贺你！当你真诚地向神作了以上禱告，聖經应许，你就有了一个新的生命！这新的生命如同一根幼苗，在你的心里扎下了根。如果你愿意花更多的时间来培育他，必能长成参天大树。接下来的十一课就是要告诉你更多已经到来的新事，帮助你的生命在耶穌里面不断成长。

新主人

主权

2

故此，以色列全家当确实的知道，
你们钉在十字架上的这位耶稣，
神已经立祂为主、为基督了。

使徒行传 2:36

我们不仅接受耶稣作为我们的救主，让祂拯救我们脱离罪的捆绑和永恒的灭亡，圣经告诉我们，更重要的是，我们要让耶稣来作我们生命的主宰。

神创造了这个世界，并按照祂的形象创造了人，把世界交给祂管理。神创造了所有的自然规律，我们只有按照这些规律工作，才能在物质上更加丰富；神也定义了生命与属灵的规律，我们只有让耶稣作我们生命的主，才能享受神预备给我们一切的丰盛。

把主权交给耶稣会让我们失去“自由”吗？的确，当我们顺服耶稣的主权，就会失去撒谎、欺骗、赌博、奸淫、自私、仇恨等等的“自由”，但我们将得到诚实、正直、勤劳、忠诚、慷慨和爱等等真正的自由！

把主权交给耶稣是我们得救的要素

救恩的起点就是承认耶稣的主权。承认耶稣是主，意味着生命的每一个层面都要降服在祂的主权之下。如果我们不把主权完全交给耶稣，就意味着还是自己在作主，仍然在罪和死的权势之下。

你若口里认耶稣为主，
心里信神叫祂从死里复活，
就必得救。

罗马书 10:9

把主权交给耶稣要求我们顺服

当我们宣称耶稣是主，我们就应该按照耶稣所要求的去做。单单理性上的接受和认可是不够的。如果我们说耶稣是主，就应该活出与之相称的生活方式。

你们为什么称呼我“主啊，主啊”，
却不遵我的话行呢？

路加福音 6:46

凡称呼我“主啊，主啊”的人，
不能都进天国；
惟独遵行我天父旨意的人，
才能进去。

马太福音 7:21

把主权交给耶稣是从我们心里开始

把主权交给耶稣，不是要遵循一系列的宗教规条和传统，不在于什么可以，什么不可以，而是要心里让耶稣做主。当我们里面有了真正顺服的心，就会有外在顺服的表现。

只要心里尊主基督为圣。

彼得前书 3:15

把主权交给耶稣是我们一生的功课

接受耶稣为主是我们基督徒生命的开始。我们必须一生持续地行在耶稣的主权之下。把主权交给耶稣不只是一时的决定，而是一生之久的委身。我们对耶稣的认识越深，就越能顺服祂。

你们既然接受了主基督耶稣，
就当遵祂而行。

歌罗西书 2:6

把主权交给耶稣最重要的是全心地爱祂

让耶稣做主是在于建立和耶稣之间真实、深入、亲密的关系——爱的关系。祂多么渴望我们认识祂的爱，并且以爱来回应祂。我们让耶稣作主的根本动机和原因是因为我们爱祂。因为爱，我们乐意顺服；因为爱，顺服就是一种享受。

作为基督徒，我们最大的、首要的诫命就是要爱神。

以色列啊，你要听！

耶和华我们神是独一的主。

你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。

申命记 6:4, 5

“夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？”

耶稣对他说：

“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。

这是诫命中的第一，且是最大的。”

马太福音 22:36-38

个人应用_____

- 耶稣爱你吗？你有什么个人的经历？
 - “主”是什么意思？耶稣是主意味着什么？
 - 你把人际关系的主权交给耶稣了吗？
 - 耶稣是你金钱的主吗？你要怎样更好地做祂的管家？
 - 在时间安排上，你让耶稣做主了吗？你需要如何调整？
 - 还有哪些方面，你需要把主权交给耶稣？
-

新方向

悔改

3

现在我还是感到欢喜。
这并不是因为你们忧伤，
而是因为你们忧伤以至于悔改。
因为按神的意思忧伤，
就生出悔改通向救恩，是不懊悔的；
可是属世界的忧伤，却带来死亡。

哥林多后书 7:9,10 (中文标准译本)

开着车在单行道上逆向狂奔真是愚蠢，更别提有多危险了！有的人这样做，是因为他们根本不知道自己弄错了方向；而有的人则是因为叛逆，偏偏喜欢寻找这样的刺激。在属灵的事上也是一样，无论是出于无知还是叛逆，世人都在一条单行道上逆行，其结果将导致永远与神隔绝。直到我们悔改并开始跟随耶稣，否则，我们所走的每一步都是在错误的方向上——每一步都在远离神。

圣经中浪子回头的比喻就是一幅真心悔改的美好图画。这个叛逆的小儿子醒悟过来后，转离了自己的愚昧，并回转归向了父亲。他转了一个 180 度的大弯，转离了从前罪恶叛逆的生活。从那时起，他不再一样。当然，父亲也欢欢喜喜地接纳了他。（参见：路加福音 15:11-24）

按神的意思忧伤

当我们真心地为自己的罪而难过时，真正的悔改便开始了。这样的难过是一种虔诚的懊悔，是按神的意思忧伤。它不找任何借口，对自己的罪负起完全的责任，不去怪责他人、社会或是环境。按神的意思忧伤就是承认，我们首要的罪是背离了神。这样的忧伤带来的是改变生命的悔改。

我向祢犯罪，惟独得罪了祢，
在祢眼前行了这恶，
以致祢责备我的时候显为公义，
判断我的时候显为清正。

诗篇 51:4

因为按神的意思忧伤，
就生出悔改通向救恩，是不懊悔的；
可是属世界的忧伤，却带来死亡。

哥林多后书 7:10（中文标准译本）

属世界的忧伤

按神的意思忧伤产生真正的悔改，使生命得以改变。然而，属世界的忧伤只是生出各种各样的借口。按神的意思忧伤，是人真正认识到自己冒犯了圣洁的神，而感到破碎的心痛。属世界的忧伤却是为做错事被抓而懊恼，或是因为要负担罪的后果而焦躁不安。按神的意思忧伤和属世界的忧伤最大的不同就在于所结的果子。属世界的忧伤永远结不出改变生命的果子，它只会带人走向死亡。

劝勉他们应当悔改归向神，
行事与悔改的心相称。

使徒行传 26:20

你们要结出果子来，
与悔改的心相称。

马太福音 3:8

不再懊悔

悔改是远离罪并转向神。这意味着，我们不再相信自己的好行为可以弥补自己的过失，而是诚心实意地为自己的罪感到难过并愿意从此改变，专心信靠并跟随耶稣。因为耶稣完全担当了我们所犯的罪的惩罚，我们就不再活在懊悔之中。悔改是我们新生命的起点，从此之后，我们的生命要彰显出神的荣耀。

所以，你们当悔改归正，
使你们的罪得以涂抹。
这样，那安舒的日子就必从主面前来到。

使徒行传 3:19

因为按神的意思忧伤，
就生出悔改通向救恩，是不懊悔的。

哥林多后书 7:10（中文标准译本）

个人应用_____

- 你对自己的罪有了什么更深的认识？
 - 你愿意 180 度转弯，远离罪，跟随耶稣吗？
 - 你的生命结出了哪些果子？
 - 你为你哪些的罪而忧伤？是按神的意思忧伤还是属世界的忧伤？
 - 你是否仍在为你生命中的一些罪而挣扎？
 - 安舒的日子是怎样的？你有什么经历？
-

4

新心灵

饶恕

我们若认自己的罪，
神是信实的，是公义的，
必要赦免我们的罪，
洗净我们一切的不义。

约翰一书 1:9

你是否曾经很想洗掉衬衣上的污渍，却怎么也洗不掉？想象一下，有一种去污剂，它不仅能完全去污渍，而且洗后跟新的一样。你想得到这种去污剂吗？我们悔改并接受耶稣为主时也是这样。主耶稣不仅洗去我们心中罪的污渍，祂更给我们一颗新心。祂不仅赦免了我们一切的罪，而且给我们恩典和力量去饶恕那些伤害我们的人。而这一切都是从认罪开始的。

“我们若认自己的罪……”

问：认罪的意思是什么？

答：承认自己有罪，并承认具体的罪。

我向祢陈明我的罪，
不隐瞒我的恶。
我说：“我要向耶和华承认我的过犯。”
祢就赦免我的罪恶。

诗篇 32:5

问：我们不认罪会怎样？

答：常常感到不安、内疚、自责，并受到罪的捆绑。

遮掩自己罪过的，必不亨通；
承认离弃罪过的，必蒙怜恤。

箴言 28:13

我闭口不认罪的时候，
就整天唉哼，以致骨头衰残。
因为祢的手昼夜重压在我身上，
我的精力耗尽，
好像盛暑的干旱。

诗篇 32:3, 4（新译本）

问：我们该向谁认罪，才能得到饶恕？

答：向神认罪。

我向祢犯罪，惟独得罪了祢，
在祢眼前行了这恶，
以致祢责备我的时候显为公义；
判断我的时候显为清正。

诗篇 51:4

问：我们应在什么时候彼此认罪？

答：当我们在某些方面自己无法胜过，需要帮助得医治的时候。

所以你们要彼此认罪，互相代求，
使你们可以得医治。
义人祈祷所发的力量是大有功效的。

雅各书 5:16

认罪的结果

问：我们认罪的时候，神会做什么？

答：神会赦免我们的罪，并洁净我们。

我们若认自己的罪，
神是信实的，是公义的，
必要赦免我们的罪，
洗净我们一切的不义。

约翰一书 1:9

问：我们能够有清洁的良心吗？如何能够？

答：能！藉着耶稣的宝血就能够有清洁的良心。

何况基督的血呢？
祂借着永远的灵，
把自己无瑕无疵的献给神，
祂的血不是更能洁净我们的良心脱离死行，
使我们可以事奉永活的神吗？

希伯来书 9:14（新译本）

问：神如何处理我们的罪？

答：祂把我们一切的罪都挪去了。

天离地何等的高，
祂的慈爱向敬畏祂的人，也是何等的大；
东离西有多远，
祂叫我们的过犯离我们也有多远！

诗篇 103:11, 12

你们的罪虽像朱红，必变成雪白；
虽红如丹颜，必白如羊毛。

以赛亚书 1:18

饶恕他人的重要性

问：当别人得罪了我们，我们应当饶恕他几次？

答：我们总要饶恕。

倘若他一天七次得罪你，
又七次回转，说：“我懊悔了”，
你总要饶恕他。

路加福音 17:4

那时彼得进前来，对耶稣说：

“主啊，我弟兄得罪我，
我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”

耶稣说：“我对你说：不是到七次，
乃是到七十个七次。”

马太福音 18:21, 22

问：如果我们不饶恕别人，会怎样呢？

答：我们会被苦毒折磨和压制。

主人就大怒，把他交给掌刑的，
等他还清了所欠的债。
你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，
我天父也要这样待你们了。

马太福音 18:34, 35

又要谨慎，恐怕有人失了神的恩；
恐怕有毒根生出来扰乱你们，
因此叫众人沾染污秽。

希伯来书 12:15

个人应用_____

- 你愿意接受神的赦免吗？你经历了罪得赦免吗？带给你的身心灵怎样的影响？
 - 有没有一些罪，你已经认了，但仍然感到没有力量去克服？你可以向更成熟的基督徒坦白自己的罪，并请他们为你代祷。
 - 有没有一些罪，你已经认了，也远离了，但心里还是感到内疚，有被定罪的感觉？
 - 有什么人你需要请求他的饶恕？你要怎么做？什么时候去做？
 - 有什么人是你需要去饶恕的吗？
-

新标准

圣经

5

祂嘴唇的命令我未曾背弃；
我看重祂口中的言语，
过于我需用的饮食。

约伯记 23:12

正常的饮食与有规律的锻炼是身体健康的关键。人若不是天天吃饭就会虚弱无力，如果长期不吃就会饿死。同样，正常的食物与有规律的操练也是我们属灵生命健康与成长的关键。不天天阅读并思想神的话语，人的灵性就会软弱，从来不读也不思想神的话语，他的属灵生命就会慢慢死去。为了保持属灵生命的健康，我们就该像约伯那样重视神的话语过于日常的饮食。

我们属灵的食物就是神的话语，我们属灵的操练就是顺服。我们每天都需要读神的话语并顺服神。

认识圣经

圣经是由 40 多位不同身份、学识的人，在 3 大洲，用 3 种语言，历经 1600 多年记载完成。但却有罕见的连续性。内容前后呼应，互相印证，毫无冲突。圣经是神所默示的话语，能够教导、指正、引导我们做正确的事。让我们可以更有耶稣的形象，去做神呼召我们要做的事。

圣经都是神所默示的，
于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。
叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

提摩太后书 3:16, 17

属灵成长的关键是什么？

如同新生儿渴慕母乳一样，新生基督徒自然要渴慕神的话语。信徒的信心因神的话语得以成长和坚固，正如婴儿因母乳得以健康成长一样。缺奶的婴儿往往体弱多病，同样，基督徒忽视了神的话语灵性也将软弱无力。

就要爱慕那纯净的灵奶，
像才生的婴孩爱慕奶一样，
叫你们因此渐长，以致得救。
你们若尝过主恩的滋味，就必如此。

彼得前书 2:2, 3

我怎样才能抵挡诱惑？

耶稣抵挡试探与诱惑，并非凭着意志力，而是因为祂信靠神的话语，并加以运用。我们也能成功地抵挡诱惑，只要我们相信并宣告神的话语。

那试探人的进前来，对祂说：

“你若是神的儿子，
可以吩咐这些石头变成食物。”

耶稣却回答说：

“经上记着说：人活着，不是单靠食物，
乃是靠神口里所出的一切话。”

马太福音 4:3, 4

我怎样才能过圣洁的生活？

我们能够在道德败坏的环境里活出高尚正直的生活吗？当然能！又该怎样做呢？是要将神的话藏在心里。知识并不能结出圣洁的果子。只有把神的话语根植在心中，我们才能远离罪，过圣洁的生活。

少年人用什么洁净他的行为呢？

是要遵行祢的话。

诗篇 119:9

我将祢的话藏在心里，
免得我得罪祢。

诗篇 119:11

我的信心如何才能成长？

练举重，肌肉就会变得更结实，对神的信心也是如此。多读多听多遵行神的话语，我们对神的信心就会成长。

可见信道是从听道来的，
听道是从基督的话来的。

罗马书 10:17

我怎样才能成功？

默想并遵行神的话语，就必成功。顺服带来成功。

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，
好使你谨守遵行这书上所写的一切话。
如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

约书亚记 1:8

我如何知道神的旨意？

研读神的话语，可使我们的思想得到更新，我们的生命就会改变，进而明了神在我们生命中的旨意。思想越更新，我们就越能明白神的旨意。

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，
叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

罗马书 12:2

如果我知而不行，会有什么后果？

真正衡量我们灵性成长的，不在于我们对圣经了解多少，而是我们遵守了多少。那些时常学习却不遵行神话语的人，最终只是自己欺骗自己。

只是你们要行道，不要单单听道，
自己欺哄自己。

雅各书 1:22

总结

信耶稣以前，我们是按照世界的标准活着。现在，圣经是我们信仰和生活的唯一标准和最高准则。在我们生活的每一个层面，都要顺服神的话语。

个人应用_____

- 你有自己的圣经和读经笔记本吗？
 - 你每天什么时候读经？一般在哪里读经？
 - 你可以从福音书、箴言和创世记开始，把你的观察、感动、祷告或者问题都写下来。
 - 你有读经计划吗？可以请带领你的人帮你制定读经计划，或跟随教会的读经计划。
 - 你开始做《基础课程》了吗？
 - 你有和弟兄姊妹一起查经吗？
-

新能力

祷告

6

应当一无挂虑，
只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，
将你们所要的告诉神。
神所赐出人意外的平安，
必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

腓立比书 4:6, 7

基督信仰不是宗教，而是人与神的关系。要有好的关系，沟通是基础。神和我们沟通的主要方式是圣经，祂透过圣经对我们的生命说话；我们和神沟通的主要方式则是祷告，我们透过祷告向神倾诉、祈求和寻求指引。

不住地祷告

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，
因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

除去祷告的拦阻

要先原谅得罪你的人

你们站着祷告的时候，
若想起有人得罪你们，就当饶恕他，
好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。

马可福音 11:25

要有信心

你们中间若有缺少智慧的，
应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，
主就必赐给他。
只要凭着信心求，一点不疑惑；
因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。
这样的人不要想从主那里得什么。

雅各书 1:5-7

不妄求

你们求也得不到，是因为你们妄求，
要浪费在你们的宴乐中。

雅各书 4:3

丈夫要敬重妻子

你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住，
因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，
所以要敬重她，这样，便叫你们的祷告没有阻碍。

彼得前书 3:7

祷告什么

与神的关系——祂是我们天上的爸爸，愿更多人能认识祂，敬畏祂。

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。

马太福音 6:9

神的旨意——行在我们的生命、家庭、教会、城市、国家及全地，并得以成全。

愿祢的国降临。

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

马太福音 6:10

供应——一个人和家庭需要的供应。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

马太福音 6:11

饶恕——领受神的赦免，饶恕得罪我们的人。

免我们的债，如同我们免了人的债。

马太福音 6:12

不被试探——求神保护我们，远离魔鬼的阴谋。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。

马太福音 6:13

神的荣耀——赞美祂。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

马太福音 6:13

神真的垂听我们的祷告吗

绝对的！祷告的诀窍是要按着神的旨意求。我们藉着圣经来认识神并明白祂的旨意。所以，当我们按照神的旨意祷告时，我们深知祂必应允。

我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，

这是我们向祂所存坦然无惧的心。

既然知道祂听我们一切所求的，

就知道我们所求于祂的，无不得着。

约翰一书 5:14,15

禁食祷告的益处

操练禁食祷告，可以带来个人生命的突破，在属灵争战中得胜，得到医治、指引、能力和满足！

我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，

解下轭上的索，使被欺压的得自由，

折断一切的轭吗？……

这样，你的光就必发现如早晨的光；

你所得的医治，要速速发明。

你的公义，必在你前面行；

耶和华的荣光，必作你的后盾。……

耶和華也必时常引导你，

在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。

你必象浇灌的园子，又象水流不绝的泉源。

以赛亚书 58:6,8,11

个人应用_____

- 你已经饶恕所有曾经得罪过你的人了吗？
 - 你每天祷告吗？你可以参考诗篇中的祷告。
 - 把你的祷告事项记录下来，得到神的应允后作出标记。你会看见神是如何信实地回应你的祷告！
 - 你参加祷告会吗？有人和你一起祷告吗？你为还未信主的亲友祷告吗？
-

新胜利

信心



我们遵守神的诫命，这就是爱祂了，
并且祂的诫命不是难守的。
因为凡从神生的，就胜过世界；
使我们胜了世界的，就是我们的信心。
胜过世界的是谁呢？
不是那信耶稣是神儿子的吗？

约翰一书 5:3-5

信，是对所盼望的事有把握，
对看不见的事有确据。

希伯来书 11:1（中文标准译本）

基督徒不仅要得救，更要得胜。基督徒过得胜生活的关键，就是要完全地信靠耶稣。我们越认识耶稣，就越信靠祂。当我们牢记神的话并遵行祂的道时，我们的信心就会成长。

有信心才能得救

信心，唯有完全信靠耶稣，才能得救。

你们得救是本乎恩，也因着信；
这并不是出于自己，乃是神所赐的；
也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8,9

有信心才能讨神喜悦

对真正的基督徒而言，为人处事的主要动机是要讨神的喜悦，而非取悦人。讨神喜悦的关键就是信心。信心意味着我们相信神已经无条件地接受了我们，而不是因为我们做了什么事祂才会喜悦我们。

人非有信，就不能得神的喜悦；
因为到神面前来的人，必须信有神，
且信祂赏赐那寻求祂的人。

希伯来书 11:6（新译本）

有信心才能顺服神

亚伯拉罕被称为信心之父。他对神的信心总是体现在他顺服神的命令上。

亚伯拉罕因着信，蒙召的时候，就遵命出去，
往将来要得为业的地方去，
出去的时候，还不知往哪里去。

希伯来书 11:8（新译本）

有信心才能战胜世界

属灵争战得胜的基础是以完全的信心依靠神。

因为凡从神生的，就胜过世界；

使我们胜了世界的，就是我们的信心。

胜过世界的是谁呢？

不是那信耶稣是神儿子的吗？

约翰一书 5:4, 5

个人应用_____

- 你已信靠耶稣得救了吗？
 - 在生活中，你的信心是从何而来？是从你的学历？能力？工作？家庭？存款？关系网？还是从神而来？
 - 你正在面对什么挑战？你对此有信心吗？你的信心的根基是什么？
 - 你真的相信圣经是神的话吗？圣经是你生活的唯一标准和最高准则吗？你乐意顺服神的话语而行吗？
-

新 恩 赐

圣 灵

8

我是用水给你们施洗，叫你们悔改；
但那在我以后来的，能力比我更大，
我就是给祂提鞋也不配。
祂要用圣灵与火给你们施洗。

马太福音 3:11

耶稣是主、弥赛亚和救主。但有趣的是，当施洗约翰见证耶稣时，上述的头衔一个也没出现。施洗约翰只是简单地介绍说，耶稣是将来要用圣灵为门徒施洗的那一位。谁是圣灵？为什么圣灵的洗如此重要？我怎样才能接受圣灵的洗？这一课就要简单地回答这些和其他一些关于圣灵的问题。

神将圣灵赐给我们，使我们成为有力的见证人。见证人不只是会说出真理，更能活出真理。离开了圣灵，我们的生命就失去能力，失去神的同在，我们就不可能成为基督有力的见证人。耶稣应许圣灵会来带领我们进入一切的真理。

然而，我将真情告诉你们；
我去是与你们有益的，
我若不去，保惠师就不到你们这里来；
我若去，就差他来。
……只等真理的圣灵来了，
祂要引导你们进入一切的真理；
因为祂不是凭自己说的，
乃是把祂所听见的都说出来，
并要把将来的事告诉你们。

约翰福音 16:7, 13

得能力作见证

圣灵给我们能力，使我们成为耶稣基督的见证人。我们不仅传扬耶稣基督，更活出祂的生命。

但圣灵降临在你们身上，
你们就必得着能力；
并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，
直到地极，作我的见证。

使徒行传 1:8

神在今天的恩赐

彼得教导说，圣灵的洗是神给每位基督徒的应许，而不只是给当时在五旬节的信徒。

彼得说：“你们各人要悔改，
奉耶稣基督的名受洗，
叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵；
因为这应许是给你们和你们的儿女，
并一切在远方的人，
就是主我们神所召来的。”

使徒行传 2:38-39

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；
并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，
直到地极，作我的见证。

使徒行传 1:8

怎样接受圣灵的洗

雅各说，我们得不着，是因为我们不求。为了接受圣灵的洗，我们一定要，而且凭着信心求。

你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，
何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？

路加福音 11:13

按手

在新约圣经里，很多信徒被按手接受圣灵的洗。

于是使徒按手在他们头上，
他们就受了圣灵。

使徒行传 8:17

亚拿尼亚就去了，进入那家，

把手按在扫罗身上说：

“兄弟扫罗，在你来的路上向你显现的主，
就是耶稣，打发我来，叫你能看见，又被圣灵充满。”

使徒行传 9:17

保罗接手在他们头上，圣灵便降在他们身上，

他们就说方言，又说预言。

使徒行传 19:6

属灵恩赐

伴随着圣灵的洗，会有属灵恩赐的彰显。其中，
最常见的恩赐就是说方言的恩赐。

他们就都被圣灵充满，

按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。

使徒行传 2:4

彼得还说这话的时候，

圣灵降在一切听道的人身上。

那些奉割礼和彼得同来的信徒，

见圣灵的恩赐也浇在外邦人身上，就都希奇；

因听见他们说方言，称赞神为大。

使徒行传 10:44-46

保罗接手在他们头上，圣灵便降在他们身上，

他们就说方言，又说预言。

使徒行传 19:6

方言和预言的恩赐

方言和预言都有造就的功用。方言造就自己，预言造就教会。

你们要追求爱，也要切慕属灵的恩赐，
其中更要羡慕的，是说预言……
但说预言的，是对人说，
要造就、安慰、劝勉人。

哥林多前书 14:1-3

说方言的，是造就自己；
说预言的，乃是造就教会。
我愿意你们都说方言，
更愿意你们说预言。

哥林多前书 14:4, 5

我若用方言祷告，是我的灵祷告，
但我的悟性没有果效。

这却怎么样呢？
我要用灵祷告，也要用悟性祷告；
我要用灵歌唱，也要用悟性歌唱。

哥林多前书 14:14, 15

所以我弟兄们，你们要切慕说预言，
也不要禁止说方言。

凡事都要规规矩矩的按着次序行。

哥林多前书 14:39, 40

个人应用_____

- 你接受了圣灵的洗吗？
 - 是否有一些属灵的恩赐已经在你的生命中显明出来了？
 - 你愿意让人和你一起祷告来接受圣灵的洗吗？
 - 期待得胜营会！参加得胜营会之前，你需要先完成《预备得胜》。
-

新生命

洗礼



彼得说：“你们各人要悔改，
奉耶稣基督的名受洗，
叫你们的罪得赦，
就必领受所赐的圣灵……”
于是领受他话的人就受了洗。
那一天，门徒约添了三千人。

使徒行传 2:38-41

人们听道后问彼得，他们应当怎样行。彼得给他们的答案是：悔改、受洗、领受圣灵。当时，约三千人接受了耶稣基督为救主和生命的主，并加入了门徒的行列。今天，我们也当如此行。

圣经中有四幅图画可以帮助我们理解洗礼：

葬礼和复活

保罗将基督徒的洗礼比喻为葬礼。人要被埋葬，就先得要死。同样，受洗的先决条件是向罪而死。当我们在洗礼中被埋葬后，就从水中出来，去活出一个新的生命。所以洗礼就象征着埋葬旧我，活出新我。

这样，我们可以说些什么呢？

我们可以常在罪中，叫恩典增多吗？

绝对不可！

我们向罪死了的人，

怎么可以仍然活在罪中呢？

难道你们不晓得我们这受洗归入基督耶稣的人，

是受洗归入祂的死吗？

所以我们借着洗礼归入死，与祂同葬，

为的是要我们过新生命的生活，

像基督借着父的荣耀从死人中复活一样。

罗马书 6:1-4（新译本）

过红海

就像以色列人曾经在埃及为奴，我们也曾经是罪的奴仆。以色列人过了红海后，就从奴役中得到了自由。洗礼也描绘了这样一幅图画，即象征我们摆脱罪的奴役，获得完全的自由。我们相信耶稣在十字架上的死使我们从罪的奴役中得自由。

弟兄们，我不愿意你们不知道，
我们的祖宗都曾经在云下，
都曾经从海中经过，
都曾经在云里在海里受洗归于摩西。
哥林多前书 10:1,2（新译本）

割礼

保罗说，洗礼就象割礼，不是人手所行的，而是耶稣所行的属灵割礼。“割”就是除去的意思。洗礼就象征着我们因信耶稣的救赎工作而“脱去”罪性。

你们也在祂里面受了不是由人手所行的割礼，
而是受了基督的割礼，
就是除掉你们的罪身。
你们在洗礼中已经与祂一同埋葬，
也在洗礼中，
因信那使基督从死人中复活的神所运行的动力，
与祂一同复活了。

歌罗西书 2:11,12（新译本）

洪水

挪亚的时代神曾用洪水毁灭旧世界，而带来一个更新的世界。正如保罗教导说，我们得救不是因为水能除掉污秽，而是因着基督的死与复活。

当时进入方舟，藉着水得救的不多，只有八个人。

这水所表明的洗礼，
现在藉着耶稣基督复活也拯救你们；
这洗礼本不在乎除掉肉体的污秽，
只求在神面前有无亏的良心。

彼得前书 3:20, 21

基督里的新生命

这四幅与洗礼相关的图画都向我们表明：旧的生命被脱去，新的生命开始出现。洗礼是我们在神和众见证人面前公开宣告自己的基督徒身份，表明愿意舍己，一生一世跟从耶稣。在洗礼中，我们脱去罪中的旧我，开始了顺服耶稣的新生命。

凡在人面前认我的，我在我天上的父面前也必认他；
凡在人面前不认我的，
我在我天上的父面前也必不认他。

马太福音 10:32, 33

个人应用_____

- 你为你的罪悔改了吗？怎么做的？
- 你已信靠耶稣得救了吗？
- 你印象中洗礼的过程是怎样的？
- 洗礼对你意味着什么？
- 你希望受洗了吗？准备参加得胜营会！

新关系 教会

10

这样，你们不再作外人和客旅，
是与圣徒同国，是神家里的人了。

以弗所书 2:19

神特别看重关系。祂的心意不仅是要让我们认识祂，恢复与祂的关系；而且要用祂的爱把我们这些信祂的人联结在一起，恢复人与人之间的关系。我们都是神的儿女，教会就是我们共同的家。圣经中耶稣和保罗多次使用“教会”一词，指的就是一群人，一群爱神而且彼此相爱的人。“教会”从来不是指某个宗教组织或建筑物。成为教会的一员，你将在以下几个方面蒙受祝福并且祝福别人。

归属

在这个纷乱忙碌的世界，人们的内心在呼唤一种归属，盼望一种真诚的人际关系，我们都渴望有一个家。教会就是我们的家，在这里每个人都是神的儿女，

彼此之间如同兄弟姐妹，这里有完全的接纳，有真诚的交流和彼此的关爱。在这里我们要建立的是一种真实的关系，持久的关系，可以彼此信赖的关系。教会就是我们的家！

这样，你们不再作外人和客旅，
是与圣徒同国，是神家里的人了。

以弗所书 2:19

我们这许多人，在基督里成为一身，
互相联络作肢体，也是如此。

罗马书 12:5

团契

将燃烧着的炭从火炉中取出，它很快就会冷却下来。再将它放回炉中，它又燃烧起来。作基督徒也是如此。当一个基督徒离开了火热的基督徒团契时，他在灵里必定会冷却下来。如果基督徒活在团契中，他对神的火热也必不熄灭。

都恒心遵守使徒的教训，
彼此交接，擘饼，祈祷……
信的人都在一处，凡物公用，
并且卖了田产、家业，照各人所需用的分给各人。
他们天天同心合意恒切的在殿里，且在家中擘饼，
存着欢喜、诚实的心用饭……

使徒行传 2:42-46

你们不可停止聚会，
好象那些停止惯了的人，
倒要彼此劝勉。
既知道那日子临近，就更当如此。
希伯来书 10:25

敬拜

神一直在寻找真正的敬拜者。敬拜就是单单向神来表达我们的爱、委身和顺服。在教会中我们可以和其他爱神的人一同敬拜神。

时候将到，如今就是了，
那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂，
因为父要这样的人拜祂。
神是个灵，所以拜祂的，
必须用心灵和诚实拜祂。

约翰福音 4:23, 24

彼此相爱

我们生命中最重要的事就是爱，不仅爱神，而且爱人。教会理应是一个充满爱的地方，更重要的也是我们学习爱、操练爱、和分享爱的地方。如果没有真诚的爱在我们当中，教会就会是一个空洞的宗教机构或一个令人讨厌的伪善的地方。

“夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？”

耶稣对他说：

“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。

这是诫命中的第一，且是最大的。

其次也相仿，就是要爱人如己。

这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”

马太福音 22:36-40

我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；

我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。

你们若有彼此相爱的心，

众人因此就认出你们是我的门徒了。

约翰福音 13:34, 35

个人应用_____

- 你喜欢我们的教会吗？为什么？你怎么看待对于教会的委身？
 - 你要怎样更积极地参与教会聚会和服事？
 - 你在生命小组里有什么贡献？
 - 你在学习工作中遇到问题，会寻求教会里谁的帮助？
 - 你在婚恋中遇到问题，会寻求谁的帮助？
 - 你开始用《一对一》带人作耶稣的门徒了吗？请复习序言和使用说明。
-

新使命

传福音



只要心里尊基督为圣，以祂为主；
常常作好准备，
去回答那些问你们为什么怀有盼望的人。

彼得前书 3:15（新译本）

耶稣上船的时候，
那从前被鬼附着的人恳求和耶稣同在。
耶稣不许，却对他说：

“你回家去，到你的亲属那里，
将主为你所做的是何等大的事，
是怎样怜悯你，都告诉他们。”

马可福音 5:18, 19

试想你是一位医生，你发现了一种治疗癌症的神奇疗法，难道你不希望每个人都知道你的发现吗？你现在有了一种神奇疗法，它能医治比癌症更可怕的东西。

西——罪。传福音就是向他人讲述神对于罪的疗法。如果我们要预备自己向他人讲述救恩的盼望，我们就必须先学习如何作个见证人，如何带门徒以及如何分享见证。

如何作个见证人

在法庭上，证人必须真实地说出他所听见、所看见以及所经历的一切。我们被称为神的见证人，就必须真实地说出祂为我们所作的，在我们身上所作的和通过我们所作的一切。身为神的见证人，我们必须活出见证主耶稣基督恩典的生命。只有倚靠圣灵的能力，我们才能成为神的见证。

但圣灵降临在你们身上，
你们就必得着能力，
并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，
直到地极，作我的见证。

使徒行传 1:8

如何带门徒

我们不需要成为圣经专家才能带门徒，我们也不需要能回答所有的问题之后才能带门徒。

只要你愿意付出爱心和时间，带人信耶稣，并教导他们遵守神的命令，你就是在带门徒了。

所以，你们要去使万民作我的门徒，
奉父、子、圣灵的名给他们施洗。
凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，
我就常与你们同在，直到世界的末了。

马太福音 28:19,20

你在许多见证人面前听见我所教训的，
也要交托那忠心能教导别人的人。

提摩太后书 2:2

如何分享你的见证

传福音不只是传讲一个道理，更好的方式是用我们自己真实的生命经历来见证神的爱与福音的大能。有一位著名的牧师说过“分享人生经历能筑起人际关系的桥梁，让耶稣从你的心里走到别人的心里。”我们的见证是大有能力的，你的见证可分为三个部分：

1. 简要讲述你信耶稣前的生活；
（有些什么问题 and 挣扎）
2. 详细解说你是如何把生命交给耶稣的；
（你如何与耶稣建立个人的关系）
3. 喜乐地描述你信耶稣后的生活。
（信耶稣后有什么改变）

信神儿子的，就有这见证在他心里。

约翰一书 5:10

个人应用_____

- 当别人问你为什么要信耶稣时，你准备好回答了吗？
- 请按照上述三个部分把你的见证写下来。一份给带领你的人，一份给小组长，一份给牧师。
- 你打算接下来跟谁传福音并带他们做《一对一》？把他们的名字写下来，每天为他们祷告。相信他们很快就会信主，加入教会。

新敌人

属灵争战

12

务要谨守、警醒，
因为你们的仇敌魔鬼，
如同吼叫的狮子，
遍地游行，寻找可吞吃的人。
你们要用坚固的信心抵挡它，
因为知道你们在世上的众弟兄
也是经历这样的苦难。

彼得前书 5:8, 9

故此你们要顺服神。
务要抵挡魔鬼，
魔鬼就必离开你们逃跑了。

雅各书 4:7

我们处于一场属灵的争战中，我们有一个共同的敌人——魔鬼，或撒旦，就是邪灵。它所做的就是叫我们不要为着荣耀神和讨神的喜悦而活。它的目标就

是窃取神的荣耀，将神的荣耀转移到它自己或其他人或事物上。撒旦想尽千方百计来阻止你作一个真正的门徒，它不但不喜欢人们信耶稣；它更不喜欢人们认真地跟随耶稣。魔鬼，我们的敌人，它有三种武器来对付那些跟随耶稣的人。

试探

撒旦最喜欢用来攻击我们的方法就是试探。然而，神已经向我们应许，我们能够战胜试探。

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。

神是信实的，

必不叫你们受试探过于所能受的。

在受试探的时候，

总要给你们开一条出路，

叫你们能忍受得住。

哥林多前书 10:13

忍受试探的人是有福的，

因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，

这是主应许给那些爱祂之人的。

人被试探，不可说：

“我是被神试探；”

因为神不能被恶试探，祂也不试探人。

但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。

雅各书 1:12-14

欺骗

如果试探不起作用，撒旦并不善罢甘休。它会进行第二个计划，欺骗。脱离撒旦欺骗的方法是常常活在神的话语之中，用真理击破谎言。我们还要常和属神的人有团契生活，在大家的鼓励中战胜谎言。

可是我担心，恐怕你们的思想受到败坏，

离开对基督的忠实和贞洁，

就像蛇用它的诡计欺骗了夏娃那样。

哥林多后书 11:3（中文标准译本）

控告

在撒旦的军械库里，最狡猾、最具杀伤力的武器就是控告。撒旦是控告的高手。它指控神，制造不信与怀疑；它指控我们的弟兄姊妹，制造分裂；它指控我们的属灵领袖，制造流言蜚语；它甚至让我们自己控告自己，自我定罪。

我听见在天上有大声音说：

“我神的救恩、能力、国度，并祂基督的权柄，

现在都来到了，

因为那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的，

已经被摔下去了。”

启示录 12:10

起来争战

面对敌人的攻击，我们该怎么办？

神不会让我们赤膊上阵，祂已经用属灵的武器和军装来武装了我们。所以，我们可以起来，与魔鬼争战。靠着在基督里的信心，我们就能胜过魔鬼的任何攻击。

最后，你们要靠主的大能大力，在祂里面刚强。

要穿戴神所赐的全副军装，

使你们能抵挡魔鬼的诡计。

因为我们的争战，对抗的不是有血有肉的人，

而是执政的、掌权的、

管辖这黑暗世界的和天上的邪灵。

所以要穿起神所赐的全副军装，

使你们在这邪恶的时代里可以抵挡得住，

并且在作完了一切之后，还能站立得稳。

因此，你们要站稳，用真理当带子束腰，

披上公义的胸甲，

把和平的福音预备好了，当作鞋子，穿在脚上，

拿起信心的盾牌，用来扑灭那恶者所有的火箭；

并且要戴上救恩的头盔，

拿起圣灵的宝剑，就是神的道，

借着各样的祷告和祈求，随时在圣灵里祈祷，

并且要在这事上恒久警醒，为众圣徒祈求。

以弗所书 6:10-18（新译本）

个人应用_____

- 在你信主之后，遇到哪些争战？你是如何面对的？
 - 你认为每个属灵军装的意义是什么？
 - 你坚持了每天读经祷告吗？
 - 你顺服神的话语吗？
 - 你有没有受到针对神、弟兄姊妹、教会带领人或者对自己的控告？你是如何回应的？
-

后 记

——作者的故事

我在读书时遇见一位年轻的基督徒，他大胆地向任何愿意听的人一对一地传福音。许多同学是第一次听到了福音，知道了神拯救人类的计划。几年下来，有好几百人信了耶稣。后来，他们当中有不少人出去开创教会，有人做了牧师，也有人做了宣教士。

我也是在那时第一次听到了福音。然而，我的第一反应不是悔改，而是逃跑。我逃避这位基督徒，也逃避神。我逃了六个月，尽量躲开他。我躲得很辛苦，因为这个基督徒似乎无处不在。每场足球赛、篮球赛他都参加，教室、食堂和图书馆都有他的身影。他和他那帮门徒们又经常邀请我去参加这个查经会，那个祷告会，还有青年之夜等等。后来，我终于接受了耶稣，成为了基督徒。

但是他还是“不放过我”，他不仅帮助我信了耶稣，还带领我作耶稣的门徒。其实，他在我身上的工

作才刚刚开始。他把我加进了他其中一个生命小组，我们八个人每周聚会来学习跟随耶稣。

我相信“一对一”的传福音、“一对一”的跟进、和“一对一”的带门徒。因为当初他跟我分享福音时，我跑，他追，有六个月之久，他对我锲而不舍，向我讲解，为我祷告，他就是不放弃。这就是“一对一”的跟进。

在我信了耶稣以后，他开始带我作耶稣的门徒。他教我怎样阅读查考圣经，怎样将所学的应用到生活中去，怎样祷告。他教我怎样向别人分享我的信仰，怎样带门徒。这就是“一对一”的带门徒。

个人跟进和带门徒，这就是耶稣给我们的大使命。也就是这本小册子要讲的。

多年来，我鼓励每一个基督徒都作个人跟进。有些人作得很好，也有些人虽尽了力，效果却不佳，很有挫败感。因为他们不知道该说什么，他们缺少一个向导。《一对一》就是用来帮你进行个人跟进和带门徒的向导。它本身带不了门徒，但它能帮你带领门徒。

慕 荣